

A-kost meny flerportion



Vecka 36

Måndag

Lunch Nötfärsbiff med citron och timjan, tomatsås, broccoli, ris
Kycklinggryta med champinjoner och paprika, ärtor, potatis

Middag Ost- och skinksås* med purjolök, broccoli, pasta
Biff i het röd thaicurrysås med bambuskott, morot, ris

Tisdag

Lunch Frukostkorv*, skånsk senapssås, ärtor, potatismos
Kräftströmming, broccoli, potatis

Middag Champinjoncrêpes, bönsallad (kikärtor/kidneybönor/smörbönor)
Vit fisk (sejfilé), het ostsås, morot, rostad Gotlandspotatis

Onsdag

Lunch Torskmedaljong, vitvinsås, ärtor, potatismos
Kycklinglever i äppelgräddsås, brytbönor, potatis

Middag Fiskgryta med dill och citron, morot, potatis
Nötfärsbiff, tomatsås med citron, broccoli, ris

Torsdag

Lunch Potatis- och purjolökssoppa med linser, pannkaka med tillbehör
Kalvfärsbiff, lingongräddsås, brysselkål, potatismos

Middag Ost- och skinkgratinerad blomkål*, ärtor, potatis
Kycklinginnerfilé, ratatouille, couscous

Fredag

Lunch Nötköttsgryta med champinjoner och timjan, ärtor/majs/morot/bönor, ris
Laxqueneller, dijonhollandaisesås, ärtor, potatismos

Middag Nötfärslasagnette, tomatsås, majs
Kycklinggryta med mango chutney, broccoli, ris

Lördag

Lunch Ugnsstekt kalkonbröst, äppelcidarsås, brytbönor, rostad Gotlandspotatis
Vit fisk (sejfilé), stuvad spenat, potatismos

Middag Stekt fläsk*, löksås, ärtor, potatis
Fiskgryta med röd thaicurry, broccoli, ris

Söndag

Lunch Fläskkarré*, ört- och svampsås, morot, potatis
Laxmedaljong, skaldjurssås med tomat och vitt vin, brytbönor, potatismos

Middag Kycklinginnerfilé, krämig tomatsås, ärtor, klyftpotatis
Lammgryta, marinerade brytbönor, ris

A-kost meny flerportion



Vecka 37

Måndag

Lunch Nötstek, svartvinbärssky, ärtor, potatismos
Nötfärsbiff, gräddsås, lingonsylt, broccoli, potatis

Middag Fläskköttsgryta* med äpple och lök, ärtor/majs/morot/böner, ris
Wokad kyckling med bambuskott och ingefära, broccoli, ris

Tisdag

Lunch Fläskkarré*, dragonsås, morot, rostad Gotlandspotatis
Vit fisk (sejfilé), ägg- och persiljesås, ärtor/majs/morot/böner, potatis

Middag Köttfärssås, broccoli, pasta
Kycklinginnerfilé, krämig paparikasås, grönsaksris

Onsdag

Lunch Ugnstek kalkonbröst, timjängräddsås, ärtor/majs/morot/böner, rostad Gotlandspotatis
Torskmedaljong, örtsås, ärtor, potatis

Middag Falukorv*, stuvad spenat, potatismos
Provencalsk nötköttgryta med smak av vitlök, rosmarin och oliver, ärtor, ris

Torsdag

Lunch Morotssoppa med citrus, pannkaka med tillbehör
Laxqueneller, citronsås, broccoli, potatis

Middag Köttkorv*, pepparrotssås, ärtor, rotmos
Pastasås med tonfisk, tomater och basilika, broccoli, pasta

Fredag

Lunch Örtbakad sejfilé, krämig tomatsås, broccoli, ris
Skinkfrestelse med timjan*, ärtor

Middag Nötköttbullar, lingongräddsås, ärtor/majs/morot/böner, potatis
Grön thaicurrygryta med fläsk*, morot, ris

Lördag

Lunch Fiskgryta med smak av fänkål och tomat, aioli, ärtor, potatis
Carbonara (pastasås med bacon)*, morot, pasta

Middag Skånsk kalops, inlagda rödbetor, broccoli, potatis
Het korvgryta* med smak av chipotle, paprika och tomat, ärtor, pasta

Söndag

Lunch Fläskkotlett*, rosmarin- och äppelgräddsås, morot, potatis
Torskmedaljong, dijonhollandaisesås, brytböner, potatismos

Middag Makaronipudding med skinka*, lingonsylt, brytböner
Marockansk köttgryta, ärtor, couscous

A-kost meny flerportion



Vecka 38

Måndag

Lunch Potatisbullar, stekt bacon*, lingonsylt, morot
Nötfärsbiff med citron- och timjan, krämig paprikasås, broccoli, rostad Gotlandspotatis

Middag Bratwurst*, surkål med senap, potatismos
Italiensk kycklingsås, broccoli, pasta

Tisdag

Lunch Vit fisk (kummelfilé), citron- och grönsakssås, broccoli, potatis
Falukorv*, ärtor, stuvade makaroner

Middag Nötfärs- och potatislåda, skysås, lingonsylt, brytböner
Indisk kycklinggryta med kikärtor och spenat, brytböner, ris

Onsdag

Lunch Fläskbög*, pepparrotssås, ärtor/majs/morot/böner, rotmos
Vit fisk (sejfilé), kaviarsås, broccoli, potatis

Middag Strömmingslåda à la Nils Emil, ärtor, potatismos
Biff Stroganoff, morot, ris

Torsdag

Lunch Gulaschsoppa, pannkaka med tillbehör
Kycklinginnerfilé, tomat- och örtsås, broccoli, potatisgratäng

Middag Nötköttbullar, rosmarin- och äppelgräddsås, morot, potatismos
Japansk fläskgryta* "Teryaki", ärtor, ris

Fredag

Lunch Bondomelett*, ärtor
Nötköttsgryta med grönpeppar och dragon, morot, ris

Middag Vit fisk (sejfilé), dillhollandaisesås, broccoli, potatis
Marockansk kycklinggryta, morot, ris

Lördag

Lunch Skinkstek*, timjangräddsås, ärtor/majs/morot/böner, potatismos
Sillburgare, löksås, ärtor, potatis

Middag Krämig italiensk pastasås med nötkött och kapris, morot, pasta
Sydfransk fiskgryta, aioli, broccoli, ris

Söndag

Lunch Torskmedaljong, ansjovissås med dill, brytböner, potatismos
Biff à la Lindström, skysås, blomkål, rostad Gotlandspotatis

Middag Prinskorv*, senapsstuvade grönsaker, potatis
Mexikansk nötfärsgröta, ärtor, ris

A-kost meny flerportion



Vecka 39

Måndag

Lunch Nötkött i krämig senap- och dragonsås, ärtor/majs/morot/bönor, potatis
Vit fisk (kummelfilé), vitvinsås, ärtor, potatismos

Middag Krämig skinksås* med champinjoner och saltorkade tomater, ärtor, pasta
Persiljebakad sejfilé, mojo rojo, broccoli, rostad Gotlandspotatis

Tisdag

Lunch Kryddjärpar, tomatsås, brytbönor, potatis
Laxpudding, smält smör, ärtor

Middag Isterband*, rödbetor, ärtor/majs/morot/bönor, persiljestuvad potatis
Vit fisk (Sejfilé), het röd currysås, broccoli, ris

Onsdag

Lunch Kassler*, gräddsås, broccoli, ris
Laxmedaljong, hummersås, ärtor, potatis

Middag Nötfärsbiff, löksky, broccoli, potatismos
Chorizo*, ratatouille, potatismos

Torsdag

Lunch Ärtsoppa med fläsk* och pannkaka med tillbehör
Vit fisk (sejfilé), gräslökssås, morot, potatis

Middag Nötköttbullar, mild pepparsås, broccoli, potatis
Kycklinginnerfilé, sötsur sås, asiatiskt grönsaksris med strimlat ägg

Fredag

Lunch Fläskkotlett*, rödvinsås med saltorkade tomater, broccoli, potatisgratäng
Ugnstek kummelfilé med dillcrunch, remouladsås, ärtor, potatis

Middag Italiensk nötfärsragu med svamp och rosépeppar, morot, pasta
Kinesisk fläskgryta* med sichuanpeppar och champinjoner, morot, ris

Lördag

Lunch Laxburgare, fänkål- och saffransås, brytbönor, rostad Gotlandspotatis
Pepparrotskött, morot, potatis

Middag Vit fisk (sejfilé), krämig tomat- och basilikasås, morot, ris
Nötfärsbiff med citron och timjan, rökig tomatsås, ärtor/majs/morot/bönor, couscous

Söndag

Lunch Nötstek, gräddsås, vinbärsgeleé, ärtor, potatis
Kycklinginnerfilé, citron- och timjansås, morot, potatismos

Middag Torskmedaljong, pepparrot- och senapssås, ärtor, potatismos
Thailändsk kycklinggryta med lime och kokosgräddde, brytbönor, ris

A-kost meny flerportion



Vecka 40

Måndag

Lunch Kycklinginnerfilé, dragonsås, ärtor/majs/morot/bönor, potatis
Vit fisk (kummelfilé), citronsås, broccoli, potatismos

Middag Prinskorv*, stuvad spenat, potatis
Texmexnötfärs, sydamerikansk bönsalsa, brytbönor, majs, ris

Tisdag

Lunch Gratinerad falukorv* med bostongurka, tomatsås, broccoli, potatismos
Kålpudding, lingongräddsås, ärtor/majs/morot/bönor, potatis

Middag Krämig lax- och spenatsås, ärtor, pasta
Kalvfärsbiff, ratatouille, rostad Gotlandspotatis

Onsdag

Lunch Oxbringa, pepparrotssås, ärtor/majs/morot/bönor, potatis
Lasagnette Florentine, tomatsås, ärtor

Middag Vit fisk (sejfilé), hummersås, broccoli, potatis
Kycklinginnerfilé, grönpepparsås, morot, ris

Torsdag

Lunch Krämig höstsvampsoppa, pannkaka med tillbehör
Laxqueneller, dillhollandaisesås, morot, potatismos

Middag Småländska kroppkakor*, smält smör, lingonsylt, ärtor
Fiskgryta med fänkål och saffran, ärtor, ris

Fredag

Lunch Vit fisk (sejfilé), kapis- och citronsås, morot, potatis
Raggmunk, stekt fläsk*, lingonsylt, brytbönor

Middag Nötköttbullar, morot, stuvade makaroner
Kycklinginnerfilé, rökig tomatsås, grönsaksris

Lördag

Lunch Lammfärsbiff, timjangeräddsås, broccoli, rostad Gotlandspotatis
Makaronilåda med kyckling, morot

Middag Vit fisk (kummelfilé), ostsås med dill, morot, potatis
Fläskköttsgryta* på indiskt vis, sojabönor, ris

Söndag

Lunch Torskmedaljong, skaldjurssås med tomat och vitt vin, brytbönor, potatismos
Skinkstek*, skysås, ärtor, potatisgratäng

Middag Fiskpudding med ansjovis, smält smör, morot, potatis
Kycklinginnerfilé, krämig ädelostsås, broccoli, rostad Gotlandspotatis