

Vecka 36

Måndag

Lunch Kycklinggryta med champinjoner och paprika, ärtor, potatis
Saftsoppa

Middag Vit fisk (sejfilé), sås med provencalska örter, ärtor, potatis
Aprikoskompott med vispad grädde

Tisdag

Lunch Frukostkorv*, skånsk senapssås, ärtor, potatismos
Rabarberkompott med hallon och vispad grädde

Middag Kycklinginnerfilé, currysås, brytbönor, ris
Drottningkräm med vaniljkesella

Onsdag

Lunch Nötfärsbiff, tomatsås med citron, broccoli, ris
Äppelkräm med vispad grädde

Middag Italiensk fläskgryta* med salvia och citron, ärtor, rostad Gotlandspotatis
Aprikoshalva med limekesella

Torsdag

Lunch Kalvfärsbiff, lingongrädde, brysselkål, potatismos
Katrinplommonkompott med vispad grädde

Middag Örtbakad sejfilé, pepparrot- och senapssås, morot, potatis
Drottningssoppa

Fredag

Lunch Nötköttsgryta med champinjoner och timjan, ärtor/majs/morot/bönor, ris
Päronhalva med vispad grädde

Middag Ugnstekt kummelfilé à la Björkeby, citronsås, morot, potatis
Nyponsoppa

Lördag

Lunch Ugnstekt kalkonbröst, äppelcidarsås, brytbönor, rostad Gotlandspotatis
Aprikoshalva med limekesella

Middag Dillkött, morot, potatis
Björnbärskräm med limekesella

Söndag

Lunch Kycklinginnerfilé, krämig tomatsås, ärtor, klyftpotatis
Smälta rabarber med vaniljsås

Middag Korv* à la Forsell (tomat, senap, dill), broccoli, ris
Aprikoskräm med vispad grädde

Laktos- och glutenfri kost



Vecka 37

Måndag

Lunch Fläskköttgryta* med äpple och lök, ärtor/majs/morot/bönor, ris
Saftsoppa

Middag Laxburgare, vitvinsås, brysselkål, potatis
Aprikoshalva med vispad grädde

Tisdag

Lunch Fläskkarré*, dragonsås, morot, rostad Gotlandspotatis
Kanel- och farinstekta äpplen med vaniljskesella

Middag Roslagsströmming (kaviar och dill), ärtor, potatismos
Drottningkompott

Onsdag

Lunch Ugnstekt kalkonbröst, timjangräddsås, ärtor/majs/morot/bönor, rostad Gotlandspotatis
Blåbärssoppa med vispad grädde

Middag Janssons frestelse, ägg, broccoli
Päronkräm

Torsdag

Lunch Köttkorv*, pepparrotssås, morot, rotmos
Jordgubbskräm med vaniljkesella

Middag Nötfärsgröta med paprika och champinjoner, ärtor/majs/morot/bönor, ris
Nyponsoppa

Fredag

Lunch Örtbakad sejfilé, krämig tomatsås, broccoli, ris
Bärkompott med limeyoghurt

Middag Kycklinggryta med citron och morot, broccoli, ris
Blåbärssoppa med vispad grädde

Lördag

Lunch Skånsk kalops, rödbetor, broccoli, potatis
Päronhalva med vispad grädde

Middag Kycklinginnerfilé, dijonsenapssås, ärtor/majs/morot/bönor, ris
Äppelkräm med kanel

Söndag

Lunch Fläskkotlett*, rosmarin- och äppelgräddsås, morot, potatis
Jordgubbskompott med lime och citronyoghurt

Middag Kycklinginnerfilé, rosépepparsås, broccoli, rostad Gotlandspotatis
Saftsoppa

Laktos- och glutenfri kost

Vecka 38

Måndag

Lunch Nötfärsbiff med citron och timjan, krämig paprikasås, broccoli, rostad Gotlandspotatis
Katrinsplommonkompott

Middag Laxmedaljong, vitvinssås, ärtor, potatis
Fruksoppa

Tisdag

Lunch Nötfärs- och potatislåda, skysås, lingonsylt, brytböner
Blåbärssoppa med vispad grädde

Middag Kassler*, krämig paprikasås, blomkål, ris
Aprikoskräm

Onsdag

Lunch Fläskbrog*, pepparrotssås, ärtor/majs/morot/böner, rotmos
Äppelkräm med vispad grädde

Middag Biff Stroganoff, morot, ris
Drottningssoppa

Torsdag

Lunch Kycklinginnerfilé, tomat- och örtsås, broccoli, potatisgratäng
Jordgubbs- och björnbärskompott

Middag Fiskpudding (sej), smält smör, ärtor/majs/morot/böner, potatis
Exotisk fruktsallad och vispad grädde

Fredag

Lunch Nötköttsgryta med grönpeppar och dragon, morot, ris
Smälta rabarber med vaniljsås

Middag Nötfärsbiff, mild pepparsås, ärtor/majs/morot/böner, potatismos
Päronhalva med vispad grädde

Lördag

Lunch Skinkstek*, timjängräddsås, ärtor/majs/morot/böner, potatismos
Äppelklyftor med kardemummagrädde

Middag Kycklinginnerfilé, citrus- och ingefärssås, ärtor, ris
Drottningkräm

Söndag

Lunch Torskmedaljong, ansjovissås med dill, brytböner, potatismos
Keso- och blåbärskvarg

Middag Krämig kycklinggryta med tomat, basilika och vita böner, ärtor, ris
Hallonkräm med vaniljkesella

Laktos- och glutenfri kost



Vecka 39

Måndag

Lunch Nötkött i krämig senap- och dragonsås, ärtor/majs/morot/bönor, potatis
Nyponsoppa med vispad grädde

Middag Kycklinginnerfilé, mild pepparsås, ärtor/majs/morot/bönor, potatis
Aprikoskompott

Tisdag

Lunch Laxpudding, smält smör, ärtor
Ananas med vispad grädde

Middag Chili con carne, ärtor, ris
Jordgubbskräm

Onsdag

Lunch Kassler*, gräddsås, broccoli, ris
Hallonkräm

Middag Syrlig kycklingryta med champinjoner, lök och dragon, ärtor/majs/morot/bönor, potatismos
Fruksoppa

Torsdag

Lunch Nötköttbullar, mild pepparsås, broccoli, potatis
Aprikoshalva med honungskesella

Middag Skepparströmming, ärtor, potatismos
Björnbärskräm

Fredag

Lunch Fläskkotlett*, rödvinsås med saltorkade tomater, broccoli, potatisgratäng
Rabarberkompott med hallon och vispad grädde

Middag Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, blomkål, ris
Päronkräm med citronkesella

Lördag

Lunch Laxburgare, fänkåls- och saffranssås, brytbönor, rostad Gotlandspotatis
Äppelkräm

Middag Köttkorv*, skånsk senapssås, broccoli, potatis
Fruksoppa med citronkesella

Söndag

Lunch Nötstek, gräddsås, vinbärsgeleé, ärtor, potatis
Kanel- och farinstekta äpplen med vaniljkesella

Middag Korv Stroganoff*, broccoli, ris
Björnbärskräm med limekesella

Laktos- och glutenfri kost

Vecka 40

Måndag

Lunch Kycklinginnerfilé, dragonsås, ärtor/majs/morot/bönor, potatis
Bärkompott

Middag Nötköttsgryta med svartrötter, brytbönor, ris
Drottningssoppa med vispad grädde

Tisdag

Lunch Kålpudding, lingongrädde, ärtor/majs/morot/bönor, potatis
Fruktosoppa

Middag Fransk kycklinggryta med dijonsenap och champinjoner, broccoli, potatis
Hallonkräm med vaniljkesella

Onsdag

Lunch Vit fisk (sejfilé), hummersås, broccoli, potatis
Aprikoshalva

Middag Kycklinginnerfilé, grönpepparsås, morot, ris
Blåbärssoppa

Torsdag

Lunch Fiskgryta med fänkål och saffran, ärtor, ris
Ananas med vispad grädde

Middag Nötfärsgröda med fransk senap, broccoli, potatis
Björnbärskräm

Fredag

Lunch Vit fisk (sejfilé), kapis- och citronsås, morot, potatis
Jordgubbskompott med vispad grädde

Middag Burgundisk köttgryta med bacon* och champinjoner, broccoli, potatis
Äppelkräm

Lördag

Lunch Lammfärsbiff, timjanngräddsa, broccoli, rostad Gotlandspotatis
Aprikoskompott med vispad grädde

Middag Skogsgryta med nötkött, svamp och enbär, brytbönor, ris
Päronhalva med vaniljcrémefraiche

Söndag

Lunch Torskmedaljong, skaldjurssås med tomat och vitt vin, brytbönor, potatis
Fruktosoppa

Middag Falukorvsstube*, pepparrotssås, broccoli, potatis
Keso- och blåbärskvarg