A-kost meny flerportion

Vecka 46

Måndag

Lunch Fläskkotlett*, rödvinssås med soltorkade tomater, broccoli, potatisgratäng
Vit fisk (kummelfilé), citronsås, ärtor, potatismos

Middag Italiensk nötfärsragu med svamp och rosépeppar, morot, pasta
Kinesisk fläskgryta* med sichuanpeppar och champinjoner, morot, ris

Tisdag

Lunch Skinkstek*, skysås, ärtor, potatisgratäng
Makaronilåda med kyckling, morot

Middag Vit fisk (kummelfilé), ostsås med dill, morot, potatis
Fläskköttsgryta* på indiskt vis, sojabönor, ris

Onsdag

Lunch Vit fisk (sejfilé), kapris- och citronsås, morot, potatis
Nötfärsbiff, löksky, broccoli, potatismos

Middag Lasagnette Florentine, tomatsås, ärtor
Kycklinginnerfilé, ratatouille, couscous

Torsdag

Lunch Potatis- och purjolökssoppa med linser, pannkaka med tillbehör
Nötköttbullar, lingongräddsås, ärtor/majs/morot/bönor, potatis

Middag Stekt fläsk*, löksås, ärtor, potatis
Kycklinginnerfilé, ädelostsås, broccoli, potatis

Fredag

Lunch Nötfärsbiff med citron och timjan, tomatsås, broccoli, potatismos
Kycklinginnerfilé, currysås, brytbönor, ris

Middag Carbonara (pastasås med bacon)*, morot, pasta
Fiskgryta med röd thaicurry, broccoli, ris

Lördag

Lunch Fläskkarré*, dragonsås, morot, rostad Gotlandspotatis
Vit fisk (sejfilé), ägg- och persiljesås, ärtor/majs/morot/bönor, potatis

Middag Köttfärssås, broccoli, pasta
Kycklinginnerfilé, krämig paprikasås, grönsaksris

Söndag

Lunch Koljamedaljong, örtsås, ärtor, potatis
Falukorv*, stuvad spenat, potatismos

Middag Laxqueneller, citronsås, broccoli, potatis
Provencalsk nötköttgryta med smak av vitlök, rosmarin och oliver, ärtor, ris

Reservation för ev. ändringar.

* Innehåller fläskkött

A-kost meny flerportion

Vecka 47

Måndag
Lunch Bondomelett*, ärtor
Vit fisk (sejfilé), ansjovissås med dill, broccoli, potatis

Middag Prinskorv*, senapsstuvade grönsaker, potatis
Marockansk kycklinggryta, morot, ris

Tisdag
Lunch Fläskkotlett*, ört- och svampsås, brysselkål, potatismos
Laxburgare, fänkål- och saffranssås, brytbönor, rostad Gotlandspotatis

Middag Nötfärsbiff, mild pepparsås, ärtor, potatis
Sydfransk fiskgryta, aioli, broccoli, ris

Onsdag
Lunch Nötstek, gräddsås, vinbärsgelé, ärtor, potatis
Koljamedaljong, dillhollandaisesås, brytbönor, potatismos

Middag Korv Stroganoff*, broccoli, ris
Vit fisk (sejfilé), het röd currysås, broccoli, ris

Torsdag
Lunch Morotssoppa med citrus, pannkaka med tillbehör
Vit fisk (sejfilé), krämig tomat- och basilikasås, morot, ris

Middag Nötköttbullar, mild pepparsås, broccoli, potatis
Kycklinginnerfilé, sötsur sås, asiatiskt grönsaksris med strimlat ägg

Fredag
Lunch Kycklinginnerfilé, citron- och timjansås, morot, ris
Laxburgare, vitvinssås, broccoli, potatis

Middag Småländska kroppkakor*, smält smör, lingonsylt, morot
Kalvfärsbiff, ratatouille, rostad Gotlandspotatis

Lördag
Lunch Gratinerad falukorvsstubbe* med bostongurka, tomatsås, broccoli, potatismos
Krämig lax- och spenatsås, ärtor, pasta

Middag Kycklinglever i äppelgräddsås, brytbönor, potatis
Fiskgryta med fänkål och saffran, ärtor, ris

Söndag
Lunch Ugnsstekt kalkonbröst, timjansås, ärtor/majs/morot/bönor, rostad Gotlandspotatis
Fiskpudding med ansjovis, smält smör, morot, potatis

Middag Prinskorv*, stuvad spenat, potatis
Vit fisk (sejfilé), hummersås, broccoli, potatis

Reservation för ev. ändringar.

* Innehåller fläskkött