

## Information för beställning av kost & förrådsvaror SLSO

På hemsidan <https://serviceportal.sodexo.se/sv/patientkostsl/> hittar ni menyerna för NNR-kost och E-kost. För övriga koster ser ni meny och innehåll i beställarportalen.

### KOST

Stopptid för beställning:

- kl.14.00 tre dagar innan leverans. Exempel: leverans måndag, stopptid är fredag kl.14.

### Avdelningar som beställer flerportionsmat; NNR-kost

#### KOLHYDRATER

Kolhydrat beställs endast till rätter som skall ha det enligt menyn.

När kolhydraten är utskriven i VERSALER kan önskad kolhydrat väljas. Till övriga rätter då kolhydraten ej är skriven med versaler kommer den som anpassad till rätten. Tex stuvade makaroner, rotmos & potatisgratäng.

Antal beställda portioner av kolhydrater skall ej överstiga antalet beställda matportioner.

Observera att vissa rätter inte skall ha en separat kolhydrat, tex lasagnette, kroppkakor, soppa med pannkakor etc.

Antalet kolhydrater som överstiger antal beställda portioner kommer att debiteras 10kr/portion.

#### RÅKOST/KALLGRÖNSAK/VARM GRÖNSAK

Till varje beställd portion mat ingår en portion av antingen råkost, kall grönsak eller varm grönsak. Totala antalet av dessa skall motsvara det totala antalet beställda portioner.

#### **Exempel:**

Ni beställer 15 portioner mat och kan tex beställa 10 portioner varma grönsaker och 5 portioner råkost.

Antalet råkost/kallgrönsak/varm grönsak utöver antalet beställda portioner kommer att debiteras 10kr/portion.

#### DESSERT

Till lunch kan dessert eller frukt beställas till följande koster :

NNR-kost; alternativt dessert eller frukt

LF/GF (laktos & glutenfrikost); välj anpassad dessert LF/GF dessert eller frukt

VEGAN; välj anpassad dessert Vegankost dessert eller frukt

Till övriga specialkoster och konsistensanpassade koster kommer en anpassad dessert automatiskt med lunchen.

Antalet desserter/frukter som överstiger antal beställda portioner kommer att debiteras 18kr/portion.

### Avdelningar som beställer Energität kost; E-kost

#### KOLHYDRATER

Kolhydrat beställs endast till rätter som skall ha det enligt menyn.

När kolhydraten är utskriven i VERSALER kan önskad kolhydrat väljas. Till övriga rätter då kolhydraten ej är skriven med versaler kommer den som anpassad till rätten. Tex stuvade makaroner, rotmos & potatisgratäng.

Antal beställda portioner av kolhydrater skall ej överstiga antalet beställda matportioner.

Antalet kolhydrater som överstiger antal beställda portioner kommer att debiteras 10kr/portion.

#### RÅKOST/KALL GRÖNSAK/VARM GRÖNSAK

Till varje beställd portion mat ingår en portion av antingen råkost, kall grönsak eller varm grönsak. Totala antalet av dessa skall motsvara det totala antalet beställda portioner.

#### **Exempel:**

Ni beställer 15 portioner mat och kan tex beställa 10 portioner varma grönsaker och 5 portioner råkost.

Antalet råkost/kallgrönsak/varm grönsak utöver antalet beställda portioner kommer att debiteras 10kr/portion.

#### DESSERT/FÖRRÄTT

Dessert ingår och kommer automatiskt till alla beställda portioner av E-kost lunch och middag.

På tisdagar och lördagar serveras istället för dessert en förrätt till lunch.

## Avdelningar som beställer enportionsmat; NNR-kost

### RÅKOST/KALL GRÖNSAK/VARM GRÖNSAK

Till varje beställd portion mat ingår en portion av antingen råkost, kall grönsak eller varm grönsak. Totala antalet av dessa skall motsvara det totala antalet beställda portioner.

#### **Exempel:**

Ni beställer 15 portioner mat och kan tex beställa 10 portioner varma grönsaker och 5 portioner råkost.

Antalet råkost/kallgrönsak/varm grönsak utöver antalet beställda portioner kommer att debiteras 10kr/portion.

### DESSERT

Till lunch kan dessert eller frukt beställas till följande koste r :

NNR-kost; alternativt dessert eller frukt

LF/GF (laktos & glutenfrikost); välj anpassad dessert LF/GF dessert eller frukt

VEGAN; välj anpassad dessert Vegankost dessert eller frukt

Till övriga specialkost och konsistensanpassade kost kommer en anpassad dessert automatiskt med lunchen.

Antalet desserter/frukter som överstiger antal beställda portioner kommer att debiteras 18kr/portion.

## Extra huvudkomponent

Det finns fem olika extra huvudkomponenter att beställa.

Extra HK 1: Vegetarisk falafel

Extra HK 2: Fisk

Extra HK 3: Korv

Extra HK 4: Köttbullar

Extra HK 5: Kyckling

## Minusminus-kost

Till fredagar kan frysta portioner beställas som är fria från:

- Gluten, mjölk, ägg, soja, lök, tomat, stark mat

Följande alternativ finns:

- Pannbiff, skysås, potatis, kokta morötter
- Lax, dillsky, potatismos, kokta morötter
- Kycklingfilé, timjansås, potatis, kokta morötter
- Potatisbullar, marinerade kikärter i vinägrette, morot, rårörda lingon

## Kompletteringskost

Följande kost finns att komplettera till lunch och middag för kl.21 dagen innan leverans:

- NNR Kött
- NNR Fläskfri kött
- NNR Fisk
- NNR Vegetarisk
- NNR Vegan
- Energitåt kost
- Timbalkost
- Laktos/glutenfri kost
- Övrig specialkost (ange avvikelse)

## **FÖRRÅDSVAROR**

Stoptid för beställning är kl.14.00 tre dagar innan leverans.

Följande produktgrupper kan beställas dagligen:

- Kylvaror
- Bröd
- Frukt och grönt

För leverans måndag, onsdag och fredag:

- Drycker, krämer, sylt
- Kolonial och frysvaror

Komplettering kan göras före kl.21.00 dagen innan leverans.

- Består av ett urval av kylvaror, bröd, frukt & grönt