

NNR-kost meny flerportion



Vecka 36

Måndag	Lunch	Vegobullar (soja), lingongräddsås, POTATIS Nötfärsbiff med citron och timjan, tomatsås, RIS Vit fisk (sejfilé), sås med provencalska örter, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Bakade äpplen med kardemummasmul och vaniljsås
	Middag	Ugnsgratinerad broccoli med linser och fetaost, RIS Kycklinggryta med champinjoner och paprika, POTATIS Vit fisk (kummelfilé), gräslökssås, POTATIS
Tisdag	Lunch	Falafel, rökig tomatsås, RIS Frukostkorv*, skånsk senapssås, POTATISMOS Kräftströmming, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Rabarberkompott med hallon och vispad grädde
	Middag	Dum aloo (smakrik indisk potatispanna med friterad tofu), RIS Champignoncrêpes Vit fisk (sejfilé), het ostsås, rostad Gotlandspotatis
Onsdag	Lunch	Provencalsk gryta med sojabitar, vitlök, rosmarin och oliver, POTATIS Nötfärsbiff, tomatsås med citron, RIS Torskmedaljong, vitvinsås, POTATISMOS
	Dessert:	Färsk frukt/Chokladmousse
	Middag	Grönsaksburgare, potatis- och rotfruktsgratäng Italiensk fläskgryta* med salvia och citron, rostad Gotlandspotatis Fiskgryta med dill och citron, POTATIS
Torsdag	Lunch	Potatis- och purjolökssoppa, pannkaka med sylt Kalvfärsbiff, lingongräddsås, POTATISMOS Örtbakad sejfilé, pepparrot- och senapssås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Katrinplommonkompott med vispad grädde
	Middag	Quornfärsลาสagnette, tomatsås Ost- och skinkgratinerad blomkål*, POTATIS Vit fisk (kummelfilé), hummersås, POTATIS
Fredag	Lunch	Rödbetsbiff, champinjonsås, POTATIS Nötfärsลาสagnette, tomatsås Laxqueneller, dijonhollandaise, POTATISMOS
	Dessert:	Färsk frukt/Bakade blåbär med kardemummasmul och vaniljsås
	Middag	Grönsaksgryta på indiskt vis, RIS Kycklinggryta med mango chutney, RIS Ugnsstekt kummelfilé à la Björkeby, citronsås, POTATIS
Lördag	Lunch	Chili sin carne med vita bönor och Quorn, RIS Dillkött, POTATIS Fiskgryta med röd thaicurry, RIS
	Dessert:	Färsk frukt/Hallonchokladkaka
	Middag	Vegoprins (soja), stuvad spenat, POTATISMOS Ugnsstekt kalkonbröst, äppelcidarsås, rostad Gotlandspotatis Vit fisk (sejfilé), stuvad spenat, POTATISMOS
Söndag	Lunch	Vegobullar (soja), krämig paprikasås, couscous Korv* á la Forsell (tomat, senap, dill), RIS Laxmedaljong, skaldjurssås med tomat och vitt vin, POTATISMOS
	Dessert:	Färsk frukt/Smälta rabarber med vaniljsås
	Middag	Grönsakscurry med pulled vego, RIS Kycklinginnerfilé, krämig tomatsås, klyftpotatis Vit fisk (sejfilé), dillsås, POTATIS

Välj mellan frukt eller dessert , en ingår per dag. OBS! Beställs separat.

OBS! Vanlig kokt POTATIS, POTATISMOS, RIS och PASTA beställs separat (och syns som versaler ovan)

Med reservation för ändringar.

*Innehåller fläskkött

NNR-kost meny flerportion



Vecka 37

Måndag	Lunch	Vegetariska vårrullar, sötsursås, asiatiskt grönsaksris Nötstek, svartvinbärssky, POTATISMOS Vit fisk (sejfilé), hummersås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Saftsoppa
	Middag	Ärtbiff, örtsås, POTATIS Fläskköttsgröta* med äpple och lök, RIS Laxburgare, vitvinsås, POTATIS
Tisdag	Lunch	Krämig ostsås med spenat, champinjoner och pulled vego (soja), PASTA Kycklinginnerfilé, krämig paprikasås, grönsaksris Roslagsströmming (kaviar och dill), POTATISMOS
	Dessert:	Färsk frukt/Kanel- och farinstekta äpplen med vaniljskesella
	Middag	Het quorngröta med chili, tomat och bönor, RIS Köttfärsås, PASTA Vit fisk (sejfilé), ägg- och persiljesås, POTATIS
Onsdag	Lunch	Paella med kikärter och linser Ugnstekt kalkonbröst, timjangräddsås, rostad Gotlandspotatis Torskmedaljong, örtsås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Bakade äpplen med kardemummasmul och vaniljsås
	Middag	Bönbiff, krämig tomatsås, RIS Falukorv*, stuvad spenat, POTATISMOS Janssons frestelse, ägg
Torsdag	Lunch	Morotsoppa med chili och citrus, pannkaka med sylt Köttkorv*, pepparrotssås, rotmos Laxqueneller, citronsås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Jordgubbskräm med vaniljkesella
	Middag	Grekisk grönsaksgröta med Quorn och vita bönor, bulgur Nötfärsgröta med paprika och champinjoner, RIS Pastasås med tonfisk, tomater och basilika, PASTA
Fredag	Lunch	Rödbetsbiffar, ostsås, POTATIS Skinkfrestelse med timjan* Vit fisk (kummelfilé), citron- och grönssaksås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Bärkompott med limeyoghurt
	Middag	Svampstifado (kryddiga grekisk gröta), POTATISMOS Nötköttbullar, lingongräddsås, POTATIS Örtbakad sejfilé, krämig tomatsås, RIS
Lördag	Lunch	Sojabiffar, stuvade rotfrukter, POTATIS Skånsk kalops, inlagda rödbetor, POTATIS Fiskgröta med smak av fänkål och tomat, aioli, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Chokladkaka toppad med vaniljkräm
	Middag	Indisk blomkålsgröta med vegobitar (soja), RIS Kycklinginnerfilé, dijonsenapssås, RIS Vit fisk (sejfilé), ansjovissås med dill, POTATIS
Söndag	Lunch	Indisk gröta med sojabitar, kikärter och spenat, RIS Fläskkötlett*, rosmarin- och äppelgräddsås, POTATIS Torskmedaljong, dijonhollandaisesås, POTATISMOS
	Dessert:	Färsk frukt/Jordgubbskompott med lime och citronyoghurt
	Middag	Vegobullar (soja), stuvade makaroner Marockansk köttgröta, couscous Vit fisk (kummelfilé), sås med provencalska örter, POTATIS

Välj mellan frukt eller dessert, en ingår per dag. OBS! Beställs separat.

OBS! Vanlig kokt POTATIS, POTATISMOS, RIS och PASTA beställs separat (och syns som versaler ovan)

Med reservation för ändringar.

*Innehåller fläskkött

NNR-kost meny flerportion



Vecka 38

Måndag	Lunch	Japansk tofu i teriyakisås, RIS Nötfärsbiff med citron- och timjan, krämig paprikasås, rostad Gotlandspotatis Vit fisk (sejfilé), gräslökssås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Katrinplommonkompott
	Middag	Kryddiga rotfruktsbiffar, champinjonsås, bönsallad (kikärter/kidneybönor/smörbönor), POTATIS Bratwurst*, surkål med senap, POTATISMOS Laxmedaljong, vitvinsås, POTATIS
Tisdag	Lunch	Crêpes med färskost, mango chutney, couscousputt med grönsaker och linser Nötfärs- och potatislåda, skysås, lingonsylt Vit fisk (kummelfilé), citron- och grönsakssås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Blåbärssoppa med vispad grädde
	Middag	Quornfärssås, PASTA Falukorv*, ärtor, stuvade makaroner Vit fisk (sejfilé), dillsås, POTATIS
Onsdag	Lunch	Vegobullar (soja), pepparrotsstuvade rotfrukter, POTATIS Fläskbog*, pepparrotssås, rotmos Strömming å la Nils Emil, POTATISMOS
	Dessert:	Färsk frukt/Hallonchokladkaka
	Middag	Vegogryta (soja) med tomat, basilika och vita bönor, RIS Biff Stroganoff, RIS Vit fisk (sejfilé), kaviarsås, POTATIS
Torsdag	Lunch	Indisk linssoppa (Daal), ägg, pannkaka med sylt Kycklinginnerfilé, tomat- och örtsås, potatisgratäng Laxqueneller, citronsås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Jordgubbs- och björnbärskompott
	Middag	Bönbiff, tomat- och örtsås, couscouspytt med grönsaker och linser Nötköttbullar, rosmarin- och äppelgräddsås, POTATISMOS Fiskpudding (sej), smält smör, POTATIS
Fredag	Lunch	Vegetarisk stroganoff med Mifu, RIS Bondomelett* Vit fisk (sejfilé), dillhollandaisesås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Smälta rabarber med vaniljsås
	Middag	Vegoprins (soja), stuvade morötter, POTATIS Marockansk kycklinggryta, RIS Laxmedaljong, het ostsås, POTATIS
Lördag	Lunch	Pastasås med kronärtskocka, fänkål och oliver, PASTA Skinkstek*, timjangrädssås, POTATISMOS Sillburgare, löksås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Bakade äpplen med kanel- och havresmul samt vaniljsås
	Middag	Ostgratinerad champinjon- och potatisomelet, bönsallad (kikärter/kidneybönor/smörbönor) Kycklinginnerfilé, citrus- och ingefärssås, RIS Sydfransk fiskgryta, aioli, RIS
Söndag	Lunch	Potatisbullar, gremolatakeso Prinskorv*, senapsstuvad morot och blomkål, POTATIS Vit fisk (sejfilé), sås med provencalska örter, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Keso- och blåbärskvarg
	Middag	Kikärtbiff, krämig paprikasås, RIS Mexikansk nötfärsgröta, RIS Torskmedaljong, ansjovissås med dill, POTATISMOS

Välj mellan frukt eller dessert, en ingår per dag. OBS! Beställs separat.

OBS! Vanlig kokt POTATIS, POTATISMOS, RIS och PASTA beställs separat (och syns som versaler ovan)

Med reservation för ändringar.

*Innehåller fläskkött

NNR-kost meny flerportion

Vecka 39

Måndag	Lunch	Krämig tomatsås med quorn och basilika, PASTA Nötkött i krämig senap- och dragonsås, POTATIS Vit fisk (kummelfilé), vitvinsås, POTATISMOS
	Dessert:	Färsk frukt/Nyponsoppa med vispad grädde
	Middag	Rotfruktsjansson med kapris Kycklinginnerfilé, mild pepparsås, POTATIS Persiljebakad sejfilé, mojo rojo, rostad gotlandspotatis
Tisdag	Lunch	Vegobullar (soja), tomatsås, rostad Gotlandspotatis Isterband*, rödbetor, persiljestuvad potatis Laxpudding, smält smör
	Dessert:	Färsk frukt/Ananas med vispad grädde
	Middag	Orientalisk gryta med sojabitar, ingefära och kokos, RIS Chili con carne, RIS Vit fisk (sejfilé), het röd currysås, RIS
Onsdag	Lunch	Sauté på svartrot, zucchini och sojabönor, POTATISMOS Nötfärsbiff, löksky, POTATISMOS Laxmedaljong, hummersås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Bakade blåbär med kardemummasmul och vaniljsås
	Middag	Vegoburgare, krämig paprikasås, rostad Gotlandspotatis Chorizo*, ratatouille, POTATISMOS Vit fisk (sejfilé), kapris- och citronsås, POTATIS
Torsdag	Lunch	Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka med sylt Nötköttbullar, mild pepparsås, POTATIS Vit fisk (sejfilé), gräslökssås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Aprikoshalva med honungskesella
	Middag	Linsgryta med kikärter och spenat, RIS Kycklinginnerfilé, sötsur sås, asiatiskt grönsaksris med strimlat ägg Skepparströmming, POTATISMOS
Fredag	Lunch	Lasagnette Florentine, tomatsås Italiensk nötfärsragu med svamp och rosépeppar, POTATISMOS Ugnstek kummelfilé med dillcrunch, remouladsås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Rabarberkompott med hallon och vispad grädde
	Middag	Böngulasch, turkisk yoghurt, RIS Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS Vit fisk (Sejfilé), dillhollandaise, POTATIS
Lördag	Lunch	Vegobullar (soja), dragonsås, RIS Pepparrotskött, POTATIS Vit fisk (sejfilé), krämig tomat- och basilikasås, RIS
	Dessert:	Färsk frukt/Äppelkräm
	Middag	Raggmunk, lingonsylt, bönsallad Köttkorv*, skånsk senapssås, POTATIS Laxburgare, fänkål- och saffranssås, rostad Gotlandspotatis
Söndag	Lunch	Grönsaksfrittata, bönsalsa Korv Stroganoff*, RIS Torskmedaljong, pepparrot- och senapssås, POTATISMOS
	Dessert:	Färsk frukt/Kanel- och farinstekta äpplen med vaniljkesella
	Middag	Sojabiffar, örtsås, POTATIS Nötstek, gräddsås, vinbärgelé, POTATIS Vit fisk (Sejfilé), ägg- och persiljesås, POTATIS

Välj mellan frukt eller dessert , en ingår per dag. OBS! Beställs separat.

OBS! Vanlig kokt POTATIS, POTATISMOS, RIS och PASTA beställs separat (och syns som versaler ovan)

Med reservation för ändringar.

*Innehåller fläskkött

NNR-kost meny flerportion



Vecka 40

Måndag	Lunch	Grekisk grönsaksgräta med quorn och vita bönor, saffransris Prinskorv*, stuvad spenat, POTATIS Vit fisk (kummelfilé), citronsås, POTATISMOS
	Dessert:	Färsk frukt/Bärkompott
	Middag	Champinjoncrêpes Texmexnötfärs, sydamerikansk bönsalsa, RIS Vit fisk (sejfilé), dillsås, POTATIS
Tisdag	Lunch	Fänkålsgräta med mifu, kalamataoliver och vitt vin, POTATISMOS Kålpudding, lingongräddsås, POTATIS Krämig lax- och spenatsås, PASTA
	Dessert:	Färsk frukt/Fruktsoffa
	Middag	Kryddiga rotfruktsbiffar, fetaostyoghurt, grönsaksbulgur Fransk kycklinggräta med dijonsenap och champinjoner, POTATIS Vit fisk (sejfilé), vitvinsås, POTATISMOS
Onsdag	Lunch	Sojabiffar, het ostsås, rostad Gotlandspotatis Oxbringa, pepparrotssås, POTATIS Torskmedaljong, ansjovissås med dill, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Chokladkaka toppad med vaniljkräm
	Middag	Nasi goreng (indonesiskt stekt ris med ägg och curry) Kycklinginnerfilé, grönpepparsås, RIS Vit fisk (sejfilé), hummersås, POTATIS
Torsdag	Lunch	Krämig höstsvampsoppa, pannkaka med sylt Småländska kroppkakor*, smält smör, lingonsylt Laxqueneller, dillonhollandaisesås, POTATISMOS
	Dessert:	Färsk frukt/Ananas med vispad grädde
	Middag	Potatisbullar, örteso Nötfärsgräta med fransk senap, POTATIS Fiskgräta med fänkål och saffran, POTATIS
Fredag	Lunch	Majsugnspannkaka, sydamerikansk bönsalsa, Nötköttbullar, stuvade makaroner Vit fisk (sejfilé), kapris- och citronsås, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Jordgubbskompott med vispad grädde
	Middag	Marockansk gräta med grönsaker, röda bönor och linser, couscous Kycklinginnerfilé, rökg tomatsås, grönsaksris Laxburgare, örtsås, POTATIS
Lördag	Lunch	Vegobullar (soja), champinjonsås, potatis- och rotfruktsgatäng Makaronilåda med kyckling Vit fisk (kummelfilé), ostsås med dill, POTATIS
	Dessert:	Färsk frukt/Aprikoskompott med vispad grädde
	Middag	Raggmunk, gremolatakeso Fläskköttgräta* på indiskt vis, RIS Vit fisk (sejfilé), gräslökssås, POTATIS
Söndag	Lunch	Kikärtsbiff, tomatsås, couscous Falukorvsstubbe*, pepparrotssås, POTATIS Torskmedaljong, skaldjurssås med tomat och vitt vin, POTATISMOS
	Dessert:	Färsk frukt/Chokladmousse
	Middag	Vegetarisk Texas chili med pulled vego (soja), gräddfil, RIS Kycklinginnerfilé, krämig ädelostsås, rostad Gotlandspotatis Fiskpudding med ansjovis, smält smör, POTATIS

Välj mellan frukt eller dessert, en ingår per dag. OBS! Beställs separat.

OBS! Vanlig kokt POTATIS, POTATISMOS, RIS och PASTA beställs separat (och syns som versaler ovan)

Med reservation för ändringar.

*Innehåller fläskkött