

NNR-kost meny flerportion



Vecka 43

Måndag	Lunch	Vegetarisk stroganoff med tofu, RIS Bondomelett*
	Dessert:	Vit fisk (sejfilé), dillhollandaisesås, POTATIS <i>Färsk frukt/Smälta rabarber med vaniljsås</i>
	Middag	Vegoprins (soja), stuvade morötter, POTATIS Marockansk kycklinggryta, RIS Laxmedaljong, het ostsås, POTATIS
Tisdag	Lunch	Pastasås med kronärtskocka, fänkål och oliver, PASTA Skinkstek*, timjangräddsås, POTATISMOS Sillburgare, löksås, POTATIS
	Dessert:	<i>Färsk frukt/Bakade äpplen med kanel- och havresmul samt vaniljsås</i>
	Middag	Ostgratinerad champinjon- och potatisomelet, bönsallad (kikärter/kidneybönor/smörbönor) Kycklinginnerfilé, citrus- och ingefärsås, RIS Sydfransk fiskgryta, aioli, RIS
Onsdag	Lunch	Potatisbullar, gremolatakeso Prinskorv*, senapsstuvad morot och blomkål, POTATIS Vit fisk (sejfilé), sås med provencalska örter, POTATIS
	Dessert:	<i>Färsk frukt/Keso- och blåbärskvarg</i>
	Middag	Kikärtsbiff, krämig paprikasås, RIS Mexikansk nötfärsgröta, RIS Torskmedaljong, ansjovissås med dill, POTATISMOS
Torsdag	Lunch	Indisk linsoppa (Daal), ägg, pannkaka med sylt Kycklinginnerfilé, tomat- och örtsås, potatisgratäng Laxqueneller, citronsås, POTATIS
	Dessert:	<i>Färsk frukt/Jordgubbs- och björnbärskompott</i>
	Middag	Bönbiff, tomat- och örtsås, couscousspytt med grönsaker och linser Nötköttbullar, rosmarin- och äppelgräddsås, POTATISMOS Fiskpudding (sej), smält smör, POTATIS
Fredag	Lunch	Japansk tofu i teriyakisås, RIS Nötfärsbiff med citron- och timjan, krämig paprikasås, rostad Gotlandspotatis Vit fisk (sejfilé), gräslökssås, POTATIS
	Dessert:	<i>Färsk frukt/Katrinplommonkompott</i>
	Middag	Kryddiga rotfruktsbiffar, champinjonsås, bönsallad (kikärter/kidneybönor/smörbönor), POTATIS Bratwurst*, surkål med senap, POTATISMOS Laxmedaljong, vitvinsås, POTATIS
Lördag	Lunch	Crêpes med färskost, mango chutney, couscousspytt med grönsaker och linser Nötfärs- och potatislåda, skysås, lingonsylt Vit fisk (kummelfilé), citron- och grönsaksås, POTATIS
	Dessert:	<i>Färsk frukt/Blåbärssoppa med vispad grädde</i>
	Middag	Quornfärsås, PASTA Falukorv*, stuvade makaroner Vit fisk (sejfilé), dillsås, POTATIS
Söndag	Lunch	Vegobullar (soja), pepparrotstuvade rotfrukter, POTATIS Fläskbog*, pepparrotssås, rotmos Strömming á la Nils Emil, POTATISMOS
	Dessert:	<i>Färsk frukt/Hallonchokladkaka</i>
	Middag	Vegogryta (soja) med tomat, basilika och vita bönor, RIS Biff Stroganoff, RIS Vit fisk (sejfilé), kaviarsås, POTATIS

Välj mellan frukt eller dessert , en ingår per dag. OBS! Beställs separat.

OBS! Vanlig kokt POTATIS, POTATISMOS, RIS och PASTA beställs separat (och syns som versaler ovan)

Med reservation för ändringar.

*Innehåller fläskkött

NNR-kost meny flerportion

Vecka 44

Måndag	Lunch	Lasagnette Florentine, tomatsås Italiensk nötfärsragu med svamp och rosépeppar, POTATISMOS Ugnstek kummelfilé med dillcrunch, remouladsås, POTATIS <i>Dessert:</i> Färs frukt/Rabarberkompott med hallon och vispad grädde
	Middag	Böngulasch, turkisk yoghurt, RIS Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS Vit fisk (Sejfilé), dillhollandaise, POTATIS
Tisdag	Lunch	Vegobullar (soja), dragonsås, RIS Pepparrotskött, POTATIS Vit fisk (sejfilé), krämig tomat- och basilikasås, RIS <i>Dessert:</i> Färs frukt/Äppelkräm
	Middag	Raggmunk, lingonsylt, bönsallad Köttkorv*, skånsk senapssås, POTATIS Laxburgare, fänkål- och saffransås, rostad Gotlandspotatis
Onsdag	Lunch	Grönsaksfrittata, bönsalsa Korv Stroganoff*, RIS Torskmedaljong, pepparrot- och senapssås, POTATISMOS <i>Dessert:</i> Färs frukt/Kanel- och farinstekta äpplen med vaniljesella
	Middag	Sojabiffar, örtsås, POTATIS Nötkött, gräddsås, vinbärgelé, POTATIS Vit fisk (Sejfilé), ägg- och persiljesås, POTATIS
Torsdag	Lunch	Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka med sylt Nötköttbullar, mild pepparsås, POTATIS Vit fisk (sejfilé), gräslökssås, POTATIS <i>Dessert:</i> Färs frukt/Aprikoshalva med honungsesella
	Middag	Linsgryta med kikärter och spenat, RIS Kycklinginnerfilé, sötsur sås, asiatiskt grönsaksris med strimlat ägg Skepparströmming, POTATISMOS
Fredag	Lunch	Krämig tomatsås med quorn och basilika, PASTA Nötkött i krämig senap- och dragonsås, POTATIS Vit fisk (kummelfilé), vitvinsås, POTATISMOS <i>Dessert:</i> Färs frukt/Nyponsoppa med vispad grädde
	Middag	Rotfruktsjansson med kapris Kycklinginnerfilé, mild pepparsås, POTATIS Persiljebakad sejfilé, mojo rojo, rostad gotlandspotatis
Lördag	Lunch	Vegobullar (soja), tomatsås, rostad Gotlandspotatis Isterband*, rödbetor, persiljestuvad potatis Laxpudding, smält smör <i>Dessert:</i> Färs frukt/Ananas med vispad grädde
	Middag	Orientalisk gryta med sojabitar, ingefära och kokos, RIS Chili con carne, RIS Vit fisk (sejfilé), het röd currysås, RIS
Söndag	Lunch	Sauté på svartrot, zucchini och sojaböner, POTATISMOS Nötfärsbiff, löksky, POTATISMOS Laxmedaljong, hummersås, POTATIS <i>Dessert:</i> Färs frukt/Bakade blåbär med kardemummasmul och vaniljsås
	Middag	Vegoburgare, krämig paprikasås, rostad Gotlandspotatis Chorizo*, ratatouille, POTATISMOS Vit fisk (sejfilé), kapris- och citronsås, POTATIS

Välj mellan frukt eller dessert , en ingår per dag. OBS! Beställs separat.

OBS! Vanlig kokt POTATIS, POTATISMOS, RIS och PASTA beställs separat (och syns som versaler ovan)

Med reservation för ändringar.

*Innehåller fläskkött