

## E-KOST

20 april – 17 maj (v. 17 - 20)

### Förrätter

1. Krämig soppa på sparris och palsternacka GF
2. Fisksoppa med dill och gravad lax GF
3. Klassisk gubbröra på kavring
4. Kycklingröra med curry och pickles på danskt rågbröd LF
5. Äggsallad med räkor, kaviar och gräslök på tekaka LF
6. Krämig pastasallad med skinka och soltorkade tomater
7. Broccoli- och fetaostpaj

### Varmrätter

1. Kalvfärsbiff men champinjonsås, broccoli och kokt potatis
2. Kryddig korvgryta med chipotle, paprika och tomat, ärtor, potatismos GF
3. Krämig lax- och spenatsås, pasta och brytböner
4. Strömmingslåda à la Nils Emil, ärtor, potatismos
5. Varmrökt makrill med stuvad spenat och potatis GF
6. Indisk gryta med sojabitar, kikärtor och spenat, ris GF
7. Kycklinggryta med bacon\* och champinjoner, brytböner, ris GF

### Desserter

1. Chokladmousse GF
2. Bakade äpplen med kardemummasmul och vaniljsås
3. Rabarberkompott med hallon och vaniljkesella GF
4. Exotisk smoothie GF
5. Blåbärskräms med vispgrädde GF
6. Brylépudding med karamellsås
7. Chocolate chip cookie

## Smaklig måltid!

En komplett måltid består av tre komponenter.

Du kan välja fritt mellan de 21 alternativen ovan, ex kan du välja att beställa en förrätt en huvudrätt och en dessert eller endast tre förrätter

## E-KOST

18 maj – 14 juni (v. 21 – 24)

### Förrätter

1. Grön ärtpurésoppa med pepparrot och dill GF
2. Kycklingsoppa med purjolök och citron GF
3. Klassisk skagenröra på kavring LF
4. Rökt makrill, ägg och gräslök på danskt rågbröd LF
5. Matjessill med örtsås och kokt potatis LF GF
6. Pastasallad med kyckling i currydressing
7. Skink- och ädelostpaj

### Varmrätter

1. Vegetarisk bondomelett GF
2. Alaska pollock, ostsås med dill, broccoli, potatis GF
3. Roslagsströmming med ärtor och potatismos GF
4. Kycklinggryta med dragon, potatis GF
5. Citron- och timjanfärsbiff med örtagårdssås och potatismos
6. Falukorv, stuvad spenat och potatismos GF
7. Köttbullar med gräddsås, ärtor och potatismos GF

### Desserter

1. Aprikoskompott med vispad grädde GF
2. Havre- och russinkaka
3. Vaniljpannacotta med bärsås GF
4. Blåbärsdessert med keso GF
5. Hallonchokladkaka
6. Bakat äpple med kanel och havresmul samt vaniljkesella
7. Jordgubbssmoothie GF

## Smaklig måltid!

En komplett måltid består av tre komponenter.

Du kan välja fritt mellan de 21 alternativen ovan, ex kan du välja att beställa en förrätt en huvudrätt och en dessert eller endast tre förrätter

## E-KOST

15 juni – 12 juli (v. 25 - 28)

### Förrätter

1. Krämig champinjonsoppa med timjan GF
2. Spenatsoppa med ägg GF
3. Tonfiskröra med kapris på kavring LF
4. Kalkonröra med dijonsenap på tekaka LF
5. Pastasallad med kyckling, basilika och saltorkade tomater
6. Skinka med mimosasallad på danskt rågbröd LF
7. Ost- och skinkpaj med purjolök (Quiche Lorraine)

### Varmrätter

1. Indisk blomkålsgryta med vegobitar och ris GF
2. Fiskgryta med provencalska örter och potatis GF
3. Skepparströmming med ärtor potatismos
4. Rosmarinkyckling i djionsenapssås med morot och potatis GF
5. Korv Stroganoff med broccoli och ris GF
6. Nötfärsbiff med plommongräddsås, ärtor och potatismos
7. Klassiskt dillkött med morot och kokt potatis GF

### Desserter

1. Jordgubbskompott med vaniljkesella GF
2. Persikohalva med honungskesella GF
3. Blåbär med kardemummasmul och vaniljkesella
4. Chokladkaka toppad med vaniljkesella
5. Bakade rabarber med vaniljkesella GF
6. Svartvinbärssmoothie GF
7. Vaniljkesella med hallonkräm GF

## Smaklig måltid!

En komplett måltid består av tre komponenter.

Du kan välja fritt mellan de 21 alternativen ovan, ex kan du välja att beställa en förrätt en huvudrätt och en dessert eller endast tre förrätter