

## Vecka 36

- Måndag Kycklinggryta med champinjoner och paprika, ärtor, potatis  
Pastrami och potatissallas i vinägrettsås  
Vit fisk (sejfilé), sås med provencalska örter, ärtor, potatis
- Tisdag Frukostkorv\*, skånsk senapssås, ärtor, potatismos  
Tonfisksallad med ris, röda bönor och oliver, vinägrettdressing  
Kycklinginnerfilé, currysås, brytbönor, ris
- Onsdag Nötfärsbiff, tomatsås med citron, broccoli, ris  
Torskmedaljong, vitvinsås, ärtor, potatismos  
Italiensk fläskgryta\* med salvia och citron, ärtor, rostad Gotlandspotatis
- Torsdag Kalvfärsbiff, lingongräddsås, brysselkål, potatismos  
Kycklingsallad med ris och champinjoner, vinägrettdressing  
Örtbakad sejfilé, pepparrot- och senapssås, morot, potatis
- Fredag Nötköttsgryta med champinjoner och timjan, ärtor/majs/morot/bönor, ris  
Räksallad med ägg och ris, citronvinägrett  
Ugnsstekt kummelfilé à la Björkeby, citronsås, morot, potatis
- Lördag Ugnsstekt kalkonbröst, äppelcidarsås, brytbönor, rostad Gotlandspotatis  
Stekt fläsk\*, löksås, morot, potatis  
Dillkött, morot, potatis
- Söndag Kycklinginnerfilé, krämig tomatsås, ärtor, klyftpotatis  
Lammgryta, marinerade brytbönor, ris  
Korv\* à la Forsell (tomat, senap, dill), broccoli, ris

# Laktosfri / Glutenfri meny



## Vecka 37

- Måndag Fläskköttgryta\* med äpple och lök, ärtor/majs/morot/bönor, ris  
Wokad kyckling med bambuskott och ingefära, broccoli, ris  
Laxburgare, vitvinssås, brysselkål, potatis
- Tisdag Fläskkarré\*, dragonsås, morot, rostad Gotlandspotatis  
Skinksallad\* med ris, bönor och ananas, vinägrette  
Roslagsströmming (kaviar och dill), ärtor, potatismos
- Onsdag Ugnsstekt kalkonbröst, timjängräddsås, ärtor/majs/morot/bönor, rostad Gotlandspotatis  
Falukorv\*, stuvad spenat, potatismos  
Janssons frestelse, ägg, broccoli
- Torsdag Köttkorv\*, pepparrotssås, morot, rotmos  
Nizzasallad (tonfisksallad med potatis) , vinägrettdressing  
Nötfärsgröta med paprika och champinjoner, ärtor/majs/morot/bönor, ris
- Fredag Örtbakad sejfilé, krämig tomatsås, broccoli, ris  
Grön thaicurrygryta med fläsk\*, broccoli, ris  
Kycklinggryta med citron och morot, broccoli, ris
- Lördag Skånsk kalops, rödbetor, broccoli, potatis  
Pastrami\* och potatissallad med vinägrettsås  
Kycklinginnerfilé, dijonsenapssås, ärtor/majs/morot/bönor, ris
- Söndag Fläskkotlett\*, rosmarin- och äppelgräddsås, morot, potatis  
Marockansk köttgryta, ärtor, ris  
Kycklinginnerfilé, rosépepparsås, broccoli, rostad Gotlandspotatis

## Vecka 38

- Måndag Nötfärsbiff med citron och timjan, krämig paprikasås, broccoli, rostad Gotlandspotatis  
Räksallad med ris och ägg, vinägrettdressing  
Laxmedaljong, vitvinssås, ärtor, potatis
- Tisdag Nötfärs- och potatislåda, skysås, lingonsylt, brytböner  
Indisk kycklinggryta med kikärter och spenat, brytböner, ris  
Kassler\*, krämig paprikasås, blomkål, ris
- Onsdag Fläskbog\*, pepparrotssås, ärtor/majs/morot/böner, rotmos  
Kycklingsallad med ris och champinjoner, vinägrettdressing  
Biff Stroganoff, morot, ris
- Torsdag Kycklinginnerfilé, tomat- och örtsås, broccoli, potatisgratäng  
Japansk fläskgryta\* "Teryaki", ärtor, ris  
Fiskpudding (sej), smält smör, ärtor/majs/morot/böner, potatis
- Fredag Nötköttsgryta med grönpeppar och dragon, morot, ris  
Marockansk kycklinggryta, morot, ris  
Nötfärsbiff, mild pepparsås, ärtor/majs/morot/böner, potatismos
- Lördag Skinkstek\*, timjangeräddsås, ärtor/majs/morot/böner, potatismos  
Sydfransk fiskgryta, aioli, broccoli, ris  
Kycklinginnerfilé, citrus- och ingefärssås, ärtor, ris
- Söndag Torskmedaljong, ansjovissås med dill, brytböner, potatismos  
Rostbiffsallad med potatis och syltlök, vinägrettdressing  
Krämig kycklinggryta med tomat, basilika och vita böner, ärtor, ris

## Vecka 39

- Måndag Nötkött i krämig senap- och dragonsås, ärtor/majs/morot/bönor, potatis  
Persiljebakad sejfilé, mojo rojo, broccoli, rostad Gotlandspotatis  
Kycklinginnerfilé, mild pepparsås, ärtor/majs/morot/bönor, potatis
- Tisdag Laxpudding, smält smör, ärtor  
Vit fisk (sejfilé), het röd currysås, broccoli, ris  
Chili con carne, ärtor, ris
- Onsdag Kassler\*, gräddsås, broccoli, ris  
Pastrami\*- och potatissallad i vinägersås  
Syrlig kycklingryta med champinjoner, lök och dragon, ärtor/majs/morot/bönor, potatis
- Torsdag Nötköttbullar, mild pepparsås, broccoli, potatis  
Tonfisksallad med ris, röda bönor och oliver, vinägrettdressing  
Skepparströmming, ärtor, potatismos
- Fredag Fläskkotlett\*, rödvinsås med saltorkade tomater, broccoli, potatisgratäng  
Kycklingsallad med ris, bönor och ananas, currydressing  
Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, blomkål, ris
- Lördag Laxburgare, fänkåls- och saffransås, brytbönor, rostad Gotlandspotatis  
Pepparrottskött, morot, potatis  
Köttkorv\*, skånsk senapssås, broccoli, potatis
- Söndag Nötstek, gräddsås, vinbärsjelé, ärtor, potatis  
Thailändsk kycklingryta med lime och kokosgrädde, brytbönor, ris  
Korv Stroganoff\*, broccoli, ris

# Laktosfri / Glutenfri meny



## Vecka 40

- Måndag Kycklinginnerfilé, dragonsås, ärtor/majs/morot/böner, potatis  
Texmexnötfärs, sydamerikansk bönsalsa, brytböner, majs, ris  
Nötköttsgryta med svartrötter, brytböner, ris
- Tisdag Kålpudding, lingongräddsås, ärtor/majs/morot/böner, potatis  
Kalvfärsbiff, ratatouille, rostad Gotlandspotatis  
Fransk kycklinggryta med dijonsenap och champinjoner, broccoli, potatis
- Onsdag Vit fisk (sejfilé), hummersås, broccoli, potatis  
Räksallad med ris och ägg, vinägrettdressing  
Kycklinginnerfilé, grönpepparsås, morot, ris
- Torsdag Fiskgryta med fänkål och saffran, ärtor, ris  
Potatisbullar, örteso, broccoli  
Nötfärsgryta med fransk senap, broccoli, potatis
- Fredag Vit fisk (sejfilé), kapris- och citronsås, morot, potatis  
Tonfisksallad med ägg och ris, rhode islanddressing  
Burgundisk köttgryta med bacon\* och champinjoner, broccoli, potatismos
- Lördag Lammfärsbiff, timjangräddsås, broccoli, rostad Gotlandspotatis  
Fläskköttsgryta\* på indiskt vis, sojaböner, ris  
Skogsgryta med nötkött, svamp och enbär, brytböner, ris
- Söndag Torskmedaljong, skaldjurssås med tomat och vitt vin, brytböner, potatismos  
Skinkstek\*, skysås, ärtor, potatisgratäng  
Falukorvsstubble\*, pepparrotssås, broccoli, potatis