

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.

Kontakta oss för mer info.



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 16 (15 apr - 21 apr)

Leveranställfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 03 apr	Leveranställfälle:
1	Kycklingfilé med kökets bearnaise, potatismos och bakad tomat			
2	Biff Stroganoff med potatismos och bakad palsternacka			
3	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor och broccoli			
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor och sylt			
5	Fiskgryta med saffran och räkor, aioli, potatismos och brytbönor			
6	Kyckling i curry med potatismos, broccoli och bakad tomat			
7	Kotlettrad med vitlökscrème, potatis- & getostgratäng, morot			
8	Potatisbullar med bacon, lingonsylt och morot			
9	Köttfärslimpa, grädde, potatismos, lingonsylt, bukettgrönsaker			
10	Kokt kummel med vitvinssås, potatismos och bakade betor			
11	Kycklingfilé med salviasmörsås, potatis- & palsternacksmos, bakad to			
12	Kotlettrad med örtsmör, kall citroncrème, potatismos, rostade rotfru			
13	Laxpaj med spenat, kall romsås och rostad morot			
14	Lasagne med ost-sås och bukettgrönsaker			

Leveranställfälle:

1	2
---	---

Alt	Desserter	Leveranställfälle:
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt	
2	Äppelkaka med vaniljsås	
3	Hallonkräm	
4	Brownie med bärssås	
5	Vaniljpannacotta med mango	
6	Kanelbullesockerkaka	
7	Blåbärscheesecake	

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.

Kontakta oss för mer info.



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 17 (22 apr - 28 apr)

Leveranställfälle:

1	2
---	---

Alt	Maträtt	Matsedel: E-kost	Oss tillhanda: 10 apr	Leveranställfälle:	1	2
1	Kryddstekt kyckling, kall vitlökscrème, potatismos, rostade rotfrukter					
2	Brässerad fläskkarré, kall bearnaisesås , potatismos, broccoli					
3	Kyckinglevergryta med bacon, potatismos, stekt smålök, broccoli					
4	Ugnsfärs med skinka och ost, gräddkokt vitkål, potatismos, morot					
5	Ångad sejrygg med skaldjursås, potatismos och broccoli					
6	Citronkyckling, kall jordärtskockscreme, potatismos, bakad tomat					
7	Stekt fläsk med bruna bönor, potatismos och morot					
8	Köttkorv med rotmos och brytbönor					
9	Purjolökspaj m. västerbotten, kall örtsås, brytbönor, bakad tomat					
10	Sej med cheddar och gräslök, spenatsås, potatismos och morot					
11	Broccolisoppa med färskosttopping, tunna pannkakor och sylt					
12	Dillkött med potatismos och rostade rotfrukter					
13	Parmesanöverbakad alaska,potatis- & jordärtskockspuré,bakad toma					
14	Wallenbergare, gräddsås, potatismos, lingon och rostade rotfrukter					

Alt	Desserter	Leveranställfälle:	1	2
1	Rabarberkompott			
2	Kladdkaka med hallonsås			
3	Blåbärsmousse			
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås			
5	Äppelpannacotta med kanelcrunch			
6	Chokladpudding med citrussallad			
7	Aprikoskaka med vit chokladfrosting			

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.

Kontakta oss för mer info.



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 18 (29 apr - 05 maj)

Leveranställfälle:

1	2
---	---

Alt Maträtt

Matsedel: E-kost

Oss tillhanda: 17 apr

1	Kyckling i currysås med potatismos, broccoli och bakad tomat		
2	Grön ärtsoppa med laxtopping, kesokaka, sylt		
3	Frukostkorv, persiljestuvade morötter, potatismos, rostad broccoli		
4	Kötfärslimpa med kall tomatcrème, potatismos, broccoli & morot		
5	Laxpudding med skirat smör, brytbönor		
6	Vitlökskyckling, gräddig balsamicosås, potatismos, bakad tomat		
7	Pepparrotskött med potatismos och broccoli		
8	Kalkonbröst, kall sauce verte, potatisgratäng, bakade betor		
9	Kålpudding, gräddssås, potatismos, lingonsylt och broccoli		
10	Örtbakad lax, citronsås, potatis- & palsternacksmos, bakad tomat		
11	Kycklingsås med ost och bladspenat, potatismos, rostade morötter		
12	Skinkstek, mild jordärtskockssås med citron, potatismos, rotfrukter		
13	Fisk Sätra (grönsaker & kryddsmör), potatismos och brytbönor		
14	Pannbiff, krämig löksky, potatismos, bön- och broccolisallad		

Leveranställfälle:

1	2
---	---

Alt

Desserter

1	Kanelbullesockerkaka		
2	Jordgubbskompott		
3	Nyponsoppa		
4	Chokladmousse med fruksallad		
5	Fruktcocktail med vaniljyoghurt		
6	Smulpaj med äpple och lingon, vaniljsås		
7	Vaniljpannacotta		

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.

Kontakta oss för mer info.



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 19 (06 maj - 12 maj)

Leveranställfälle:

1	2
---	---

Alt Maträtt

Matsedel: E-kost

Oss tillhanda: 24 apr

1	Kycklinggryta med röd curry och kokos, potatismos och broccoli		
2	Helstekt kotlettrad, köktes bearnaise, potatismos och rotfrukter		
3	Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och morot		
4	Broccolisoppa med kall färskosttopping, pannkakor, sylt		
5	Örtbakad kummel, vitvinssås, potatismos, bakad tomat, brytbönor		
6	Citronmarinerad kyckling, jordärtskockscrème, rotfruktskaka, tomat		
7	Stekt fläsk med paltbröd, vitsås och persiljekokta morötter		
8	Köttfärlimpa, stuvad vitkål, potatismos och bakad tomat		
9	Köttfärsås med potatismos och marineraade bönor		
10	Stekt strömming (sill) med potatismos, skirat smör och brytbönor		
11	Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt och morot		
12	Dillkött och potatismos med rostade rotfrukter		
13	Ångad sejrygg, basilikasmörsås, potatismos, kål- & morotsblandning		
14	Kåldolmar, gräddsås, potatismos, lingonsylt och persiljekokt morot		

Leveranställfälle:

1	2
---	---

Alt

Desserter

1	Jordgubbskräm		
2	Nyoponsoppa med kardemummayoghurt		
3	Äppelkompott		
4	Aprikoskaka med vaniljsås		
5	Chokladkaka med kokostosca		
6	Päronkaka med mintchokladfrosting		
7	Vaniljpannacotta med jordgubbskompott och kokoscrunch		

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.

Kontakta oss för mer info.



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 20 (13 maj - 19 maj)

Leveranställfälle:

1	2
---	---

Alt Maträtt

Matsedel: E-kost

Oss tillhanda: 01 maj

1	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor och sylt		
2	Kalops med potatismos, inlagda rödbetor och bakad palsternacka		
3	Sej med cheddar och gräslök, spenatsås, potatismos, rostad morot		
4	Kryddig köttfärsgräddfil, potatismos och rostad majs		
5	Citronbakad lax med dillstuvad potatis, broccoli och bakad tomat		
6	Vitlökskyckling, kall dragonsås, potatismos, broccoli & bakad tomat		
7	Kassler- och blomkålsgratäng, potatismos och bakad tomat		
8	Ost och skinksås med potatismos och broccoli		
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt, broccoli		
10	Kummel med dill, kall gräslökssås, potatismos, sockerärter		
11	Lasagne severas med persiljekokta morötter		
12	Kotlettrad med varm örtsås, potatismos och rostade rotfrukter		
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor och broccoli		
14	Wallenbergare, gräddsås, potatismos, lingon, rostade rotfrukter		

Leveranställfälle:

1	2
---	---

Alt

Desserter

1	Päronkräm		
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		
3	Frustsoppa med vaniljyoghurt		
4	Krusbärskompott		
5	Äppelpannacotta med kanelcrunch		
6	Citronkaka med frosting		
7	Mangocheesecake med hallonsås		