



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 11 (11 mar - 17 mar)

Leveranstillfälle:

1

2

Alt Maträtt

Matsedel: **Glutenfri**

Oss tillhanda: 28 feb

		1	2
1	Kyckling i currysås med ris, broccoli och bakad tomat #		
2	Grön ärtsoppa med laxtopping, kesokaka, sylt		
3	Frukostkorg, persiljestuvade morötter, potatis, rostad broccoli #		
4	Köttfärslimpa, kall tomatcrème, klyftpotatis, broccoli & morot		
5	Laxpudding med skirat smör, brytböner#		
6	Vitlötskyckling, gräddig balsamicosås, klyftpotatis, bakad tomat #		
7	Pepparrotskött med potatis och broccoli #		
8	Kalkonbröst, kall sauce verte, potatisgratäng, bakade betor #		
9	Kålpudding, gräddssås, potatismos, lingonsylt och broccoli #		
10	Örtbakad lax, citronsås, potatis- & palsternacksmos, bakad tomat#		
11	Kycklingsås med ost och bladspenat, spagetti, rostade morötter		
12	Skinkstek, jordärtskockssås med citron, rostad potatis, rotfrukter #		
13	Fisk Sättra (grönsaker & kryddsmör), potatismos, brytböner #		
14	Pannbiff med löksås, rostad potatis och bön- och broccolisallad #		

= Naturligt fri från gluten

Leveranstillfälle:

1

2

Alt

Glutenfria desserter

		1	2
1	Kanelbullesockerkaka		
2	Jordgubbskompott #		
3	Nyponsoppa #		
4	Chokladmousse #		
5	Fruktcocktail med vaniljyoghurt #		
6	Smulpaj med äpple och lingon, vaniljsås		
7	Vaniljpannacotta #		

= Naturligt fri från gluten

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.
Kontakta oss för mer info.



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 12 (18 mar - 24 mar)

Leveranstillfälle:

1

2

Alt Maträtt

Matsedel: **Glutenfri**

Oss tillhanda: 06 mar

		1	2
1	Kycklinggryta med röd curry och kokos med ris och broccoli #		
2	Helstekt kotlettrad, kökets bearnaise, potatis och rotfrukter #		
3	Stekt falukorv med stuvade makaroner och morot		
4	Broccolisoppa med kall färskosttopping, pannkakor, sylt #		
5	Örtbakad kummel, vitvinssås, potatis, bakad tomat, brytböner #		
6	Citronmarinerad kyckling, jordärtskockscrème, rotfruktskaka, tomat		
7	Stekt fläsk med löksås, potatis och persiljekokta morötter		
8	Köttfärslimpa, stuvad vitkål, potatis och bakad tomat		
9	Köttfärssås med spagetti och marinerade böner		
10	Stekt strömming (sill) med potatismos, skirat smör och brytböner		
11	Potatisbullar med bacon, lingonsylt och morot		
12	Dillkött och potatis med rostade rotfrukter #		
13	Ångad sejrygg, basilikasmörsås, potatismos, kål- & morotsblandning #		
14	Kåldolmar, gräddsås, potatis, lingonsylt och persiljekokt morot #		

= Naturligt fri från gluten

Leveranstillfälle:

1

2

Alt

Glutenfria desserter

		1	2
1	Jordgubbskräm #		
2	Nyoponsoppa med kardemummayoghurt #		
3	Äppelkompott #		
4	Aprikoskaka med vaniljsås		
5	Chokladkaka med kokostosca		
6	Päronkaka med mintchokladfrosting		
7	Vaniljpannacotta med jordgubbskompott och kokoscrunch		

= Naturligt fri från gluten



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 13 (25 mar - 31 mar)

Leveranstillfälle:

1

2

Alt Maträtt

Matsedel: **Glutenfri**

Oss tillhanda: 13 mar

		1	2
1	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor och sylt		
2	Kalops med potatis, inlagda rödbetor och bakad palsternacka #		
3	Sej med cheddar och gräslök, spenatsås, potatis, rostad morot #		
4	Kryddig köttfärsgräda, gräddfil, ris och rostad majs #		
5	Citronbakad lax med dillstuvad potatis, broccoli och bakad tomat #		
6	Vitlökskyckling, kall dragonsås, klyftpotatis, sparris & bakad tomat #		
7	Kassler- och blomkålsgratäng, potatis och bakad tomat #		
8	Ost och skinksås med pasta och broccoli		
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt, broccoli #		
10	Kummel med dill, kall gräslökssås, potatismos, sockerärter #		
11	Lasagne severas med persiljekokta morötter		
12	Kotlettrad med varm örtsås, potatis och rostade rotfrukter #		
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor och broccoli #		
14	Nötfärsbiff, gräddsås, potatis, lingon, rostade rotfrukter #		

= Naturligt fri från gluten

Leveranstillfälle:

1

2

Alt

Glutenfria desserter

		1	2
1	Päronkräm #		
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt #		
4	Krusbärskompott #		
5	Äppelpannacotta med kanelcrunch		
6	Citronkaka med frosting		
7	Mangocheesecake med hallonsås		

= Naturligt fri från gluten



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 14 (01 apr - 07 apr)

Leveranstillfälle:

1

2

Alt Maträtt

Matsedel: **Glutenfri**

Oss tillhanda: 20 mar

		1	2
1	Kalkonstek med örtsås, rostad potatis och rostade rotfrukter #		
2	Rimmad fläskbog med senapssås, rotmos och bukettgrönsaker #		
3	Citronbakad sej, kall avokadcrème, rostade rotfrukter, bakad tomat #		
4	Jordärtskockssoppa med baconkrisp, tunna pannkakor, sylt		
5	Kålpudding med gräddsås, potatismos, lingonsylt och broccoli #		
6	Örtbakad kyckling, kall citroncrème, rostad potatis, bakad tomat #		
7	Stekt fläsk med löksås, potatis och broccoli #		
8	Korv Stroganoff med ris och marinerade bönor #		
9	Köttfärssås och spagetti, marinerade bönor		
10	Fiskgryta med lax och sej, aioli, potatismos och bakad fänkål #		
11	Baconsås serveras med spagetti och morot		
12	Skinkstek, jordärtskockssås med citron, rostad potatis, rotfrukter #		
13	Sej med citron- & salviasås, potatis- & blomkålpuré, brytbönor #		
14	Chili con carne med ris och rostade rotfrukter #		

= Naturligt fri från gluten

Leveranstillfälle:

1

2

Alt

Glutenfria desserter

		1	2
1	Nyponsoppa #		
2	Morotskaka med frosting		
3	Rabarberkräm #		
4	Äppelsmulpaj med vaniljsås		
5	Chokladpannacotta #		
6	Kladdkaka med hallonsås		
7	Äppelkompott #		

= Naturligt fri från gluten



Namn: _____
Leveransadress: _____

Vecka 15 (08 apr - 14 apr)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt Maträtt

Matsedel: **Glutenfri**

Oss tillhanda: 27 mar

		1	2
1	Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt		
2	Bräserverad fläskkarré, pepparsås, rostad potatis, bakad tomat, brytböno		
3	Falukorv i ugn med tomatsås, potatismos och broccoli #		
4	Spenat och fetaostpaj, kall tomatcrème, broccoli		
5	Laxfärsbiffar med vårgrön sås, potatis, ugnsbakad tomat #		
6	Dragondoftande kycklinggryta med ris, broccoli och bakad tomat #		
7	Fläskfilé under krämigt täcke med oliv & tomat, ris, brytböno		
8	Potatisbullar med bacon och bukettgrönsaker #		
9	Köttbullar med stuvade makaroner och persiljekokt morot		
10	Örtbakad kummel, vitvinsås, potatis, bakad tomat, brytböno		
11	Vitlökskyckling, kall dragonsås, klyftpotatis, broccoli, bakad tomat #		
12	Pölsa med potatis, rödbetor och bukettgrönsaker		
13	Kökets panerade alaska, remouladsås, klyftpotatis, brytböno		
14	Biff Lindström med gräddsås, potatismos och rostade rotfrukter		

= Naturligt fri från gluten

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt

Glutenfria desserter

		1	2
1	Äppelkräm med kanel #		
2	Jordgubbssmulpaj med vaniljsås		
3	Fruktsoppa #		
4	Krusbärskompott #		
5	Chokladkaka med kokostosca		
6	Citronkaka med frosting		
7	Vaniljpannacotta med blåbärsgele		

= Naturligt fri från gluten