



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 13 (25 mar - 31 mar)

Leveranstillfälle:

1 2

Alt Maträtt

Matsedel: **Glutenfri**

Oss tillhanda: 13 mar

		1	2
1	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor och sylt		
2	Kalops med potatis, inlagda rödbetor och bakad palsternacka #		
3	Sej med cheddar och gräslök, spenatsås, potatis, rostad morot #		
4	Kryddig köttfärgsgryta, gräddfil, ris och rostad majs #		
5	Citronbakad lax med dillstuvad potatis, broccoli och bakad tomat#		
6	Vitlökskyckling, kall dragonsås, klyftpotatis, sparris & bakad tomat #		
7	Inlagd sill, senapssill, skinka, gubbröra, potatis #		
8	Janssons frestelse, köttbullar, prinskorv, potatis, rostad rotfrukt #		
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt, broccoli #		
10	Kummel med dill, kall gräslökssås, potatismos, sockerärter #		
11	Lasagne severas med persiljekokta morötter		
12	Kotlettrad med varm örtsås, potatis och rostade rotfrukter #		
13	Wienerkorv, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor och broccoli		
14	Nötfärsbiff, gräddsås, potatis, lingon, rostade rotfrukter		

= Naturligt fri från gluten

Leveranstillfälle:

1 2

Alt

Glutenfria desserter

		1	2
1	Päronkräm #		
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt #		
4	Krusbärskompott #		
5	Äppelpannacotta med kanelcrunch		
6	Citronkaka med frosting		
7	Mangocheesecake med hallonsås		

= Naturligt fri från gluten