



Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 16 (15 apr - 21 apr)

Leveranstillfälle:

1 2

Alt Maträtt

Matsedel: **Glutenfri**

Oss tillhanda: 03 apr

		1	2
1	Kycklingfilé med kökets bearnaise, klyftpotatis och bakad tomat #		
2	Biff Stroganoff med ris och bakad palsternacka #		
3	Wienerkorv, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor och broccoli		
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor och sylt		
5	Fiskgryta med saffran och räkor, aioli, potatis och brytbönor #		
6	Kyckling i curry med ris, broccoli och bakad tomat #		
7	Kotlettrad med vitlökscrème, potatis- & getostgratäng, morot #		
8	Potatisbullar med bacon, lingonsylt och morot #		
9	Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, lingonsylt och bukettgrönsaker		
10	Kokt kummel med vitvinssås, potatis och bakade betor #		
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternacksmos, bakad tomat		
12	Kotlettrad med örtsmör, kall citroncrème, honungsrostade rotfrukter		
13	Laxpaj med spenat, kall romsås och rostad morot		
14	Lasagne och bukettgrönsaker		

# = Naturligt fri från gluten

Leveranstillfälle:

1 2

Alt

**Glutenfria desserter**

		1	2
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt #		
2	Äppelkaka med vaniljsås		
3	Hallonkräm #		
4	Brownie med bärsås		
5	Vaniljpannacotta med mango #		
6	Kanelbullesockerkaka		
7	Blåbärscheesecake		

# = Naturligt fri från gluten



Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 17 (22 apr - 28 apr)

Leveranstillfälle:

1 2

Alt Maträtt

Matsedel: **Glutenfri**

Oss tillhanda: 10 apr

		1	2
1	Kryddstekt kyckling, kall vitlökscrème, honungsrostade rotfrukter #		
2	Bräserad fläskkarré, kall bearnaisesås, klyftpotatis, broccoli#		
3	Kycklinglevergryta med bacon, potatismos, stekt smålök, broccoli #		
4	Ugnsfärs med skinka och ost, gräddkockt vitkål, potatis, morot #		
5	Ångad sejrygg med skaldjursås, potatis och broccoli #		
6	Citronkyckling, kall jordärtskockscrème, rotfruktskaka, bakad tomat#		
7	Stekt fläsk med bruna bönor, potatis och morot #		
8	Köttkorv med rotmos och brytbönor #		
9	Purjolökspaj m. västerbotten, kall örtsås, gröna bönor, bakad tomat		
10	Sej med cheddar och gräslök, spenatsås, potatis och morot #		
11	Broccolisoppa med färskosttopping, tunna pannkakor och sylt		
12	Dillkött med potatis och rostade rotfrukter #		
13	Parmesanöverbakad alaska, potatis- & jordärtskockspuré, bakad tomat		
14	Nötfärsbiff med gräddsås, potatis, lingon och rostade rotfrukter		

# = Naturligt fri från gluten

Leveranstillfälle:

1 2

Alt

**Glutenfria desserter**

		1	2
1	Rabarberkompott #		
2	Kladdkaka med hallonsås		
3	Blåbärsmousse #		
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås		
5	Äppelpannacotta med kanelcrunch		
6	Chokladpudding med citrussallad #		
7	Aprikoskaka med vit chokladfrosting		

# = Naturligt fri från gluten



Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 18 (29 apr - 05 maj)

Leveranstillfälle:

1 2

Alt Maträtt

Matsedel: **Glutenfri**

Oss tillhanda: 17 apr

		1	2
1	Kyckling i currysås med ris, broccoli och bakad tomat #		
2	Grön ärtsoppa med laxtopping, kesokaka, sylt		
3	Frukostkorv, persiljestuvade morötter, potatis, rostad broccoli #		
4	Köttfärslimpa, kall tomatcrème, klyftpotatis, broccoli & morot		
5	Laxpudding med skirat smör, brytbönor#		
6	Vitlötskyckling, gräddig balsamicosås, klyftpotatis, bakad tomat #		
7	Pepparrotskött med potatis och broccoli #		
8	Kalkonbröst, kall sauce verte, potatisgratäng, bakade betor #		
9	Kålpudding, gräddssås, potatismos, lingonsylt och broccoli #		
10	Örtbakad lax, citronsås, potatis- & palsternacksmos, bakad tomat#		
11	Kycklingsås med ost och bladspenat, spagetti, rostade morötter		
12	Skinkstek, jordärtskockssås med citron, rostad potatis, rotfrukter #		
13	Fisk Sättra (grönsaker & kryddsmör), potatismos, brytbönor #		
14	Pannbiff, krämig lötsky, rostad potatis och bön- och broccolisallad #		

# = Naturligt fri från gluten

Leveranstillfälle:

1 2

Alt

**Glutenfria desserter**

		1	2
1	Kanelbullesockerkaka		
2	Jordgubbskompott #		
3	Nyponsoppa #		
4	Chokladmousse med fruktsallad #		
5	Fruktcocktail med vaniljyoghurt #		
6	Smulpaj med äpple och lingon, vaniljsås		
7	Vaniljpannacotta #		

# = Naturligt fri från gluten



Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 19 (06 maj - 12 maj)

Leveranstillfälle:

1 2

Alt Maträtt

Matsedel: **Glutenfri**

Oss tillhanda: 24 apr

		1	2
1	Kycklinggryta med röd curry och kokos med ris och broccoli #		
2	Helstekt kotlettrad, kökets bearnaise, rostad potatis och rotfrukter #		
3	Stekt falukorv med stuvade makaroner och morot		
4	Broccolisoppa med kall färskosttopping, pannkakor, sylt		
5	Örtbakad kummel, vitvinssås, potatis, bakad tomat, brytböner #		
6	Citronmarinerad kyckling, jordärtskockscrème, rotfruktskaka, tomat		
7	Stekt fläsk med löksås, potatis och persiljekokta morötter		
8	Köttfärslimpa, stuvad vitkål, potatis och bakad tomat		
9	Köttfärssås med spagetti och marinerade böner		
10	Stekt strömming (sill) med potatismos, skirat smör och brytböner		
11	Potatisbullar med bacon, lingonsylt och morot #		
12	Dillkött och potatis med rostade rotfrukter #		
13	Ångad sejrygg, basilikasmörsås, potatismos, kål- & morotsblandning #		
14	Kåldolmar, gräddsås, potatis, lingonsylt och persiljekokt morot#		

# = Naturligt fri från gluten

Leveranstillfälle:

1 2

Alt

**Glutenfria desserter**

		1	2
1	Jordgubbskräm #		
2	Nyoponsoppa med kardemummayoghurt #		
3	Äppelkompott #		
4	Aprikoskaka med vaniljsås		
5	Chokladkaka med kokostosca		
6	Päronkaka med mintchokladfrosting		
7	Vaniljpannacotta med jordgubbskompott och kokoscrunch		

# = Naturligt fri från gluten



Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 20 (13 maj - 19 maj)

Leveranstillfälle:

1 2

Alt Maträtt

Matsedel: **Glutenfri**

Oss tillhanda: 01 maj

		1	2
1	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor och sylt		
2	Kalops med potatis, inlagda rödbetor och bakad palsternacka #		
3	Sej med cheddar och gräslök, spenatsås, potatis, rostad morot #		
4	Kryddig köttfärsgräda, gräddfil, ris och rostad majs #		
5	Citronbakad lax med dillstuvad potatis, broccoli och bakad tomat #		
6	Vitlötskyckling, kall dragonsås, klyftpotatis, sparris & bakad tomat #		
7	Kassler- och blomkålsgratäng, potatis och bakad tomat #		
8	Ost och skinksås med pasta och broccoli		
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt, broccoli #		
10	Kummel med dill, kall gräslökssås, potatis, broccoli & morot #		
11	Lasagne severas med persiljekokta morötter		
12	Kotlettrad med varm örtsås, potatis och rostade rotfrukter #		
13	Wienerkorv, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor och broccoli		
14	Nötfärsbiff, gräddsås, potatis, lingon, rostade rotfrukter		

# = Naturligt fri från gluten

Leveranstillfälle:

1 2

Alt

**Glutenfria desserter**

		1	2
1	Päronkräm #		
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt #		
4	Krusbärskompott #		
5	Äppelpannacotta med kanelcrunch		
6	Citronkaka med frosting		
7	Mangocheesecake med hallonsås		

# = Naturligt fri från gluten