



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 13 (25 mar - 31 mar)

Leveranstillfälle:

1

2

Alt Maträtt

Matsedel: **Laktosfri**

Oss tillhanda: 13 mar

		1	2
1	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor och sylt		
2	Kalops med potatis, inlagda rödbetor och bakad palsternacka #		
3	Sej med cheddar och gräslök, spenatsås, potatis, rostad morot		
4	Kryddig köttfärsgröta, gräddfil, ris och rostad majs		
5	Citronbakad lax med dillstuvad potatis, broccoli och bakad tomat		
6	Vitlökskyckling, kall dragonsås, klyftpotatis, broccoli & bakad tomat		
7	Inlagd sill, senapssill, skinka, gubbröra, potatis		
8	Janssons frestelse, köttbullar, prinskorv, potatis, rostad rotfrukt		
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt, broccoli		
10	Kummel med dill, kall gräslökssås, potatismos, sockerärter		
11	Lasagne severas med persiljekokta morötter		
12	Kotlettrad med varm örtsås, potatis och rostade rotfrukter		
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor och broccoli		
14	Nötfärsbiff, gräddsås, potatis, lingon, rostade rotfrukter		

= Naturligt fri från laktos

Leveranstillfälle:

1

2

Alt

Laktosfria desserter

		1	2
1	Päronkräm #		
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt		
4	Krusbärskompott #		
5	Äppelpannacotta med kanelcrunch		
6	Citronkaka med frosting		
7	Mangocheesecake med hallonsås		

= Naturligt fri från laktos