

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.  
Kontakta oss för mer info.



Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 13 (25 mar - 31 mar)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: Normalkost	Oss tillhanda: 13 mar			Alt
1	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor och sylt					1
2	Kalops med potatis, inlagda rödbetor och bakad palsternacka					2
3	Sej med cheddar och gräslök, spenatsås, potatis, rostad morot					3
4	Kryddig köttfärsgröta, gräddfil, ris och rostad majs					4
5	Citronbakad lax med dillstuvad potatis, broccoli och bakad tomat					5
6	Vitlökskyckling, kall dragonsås, klyftpotatis, broccoli & bakad tomat					6
7	Inlagd sill, senapssill, skinka, gubbröra, potatis					7
8	Janssons frestelse, köttbullar, prinskorv, potatis, rostad rotfrukt					8
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt, broccoli					9
10	Kummel med dill, kall gräslökssås, potatismos, sockerärter					10
11	Lasagne severas med persiljekokta morötter					11
12	Kotlettrad med varm örtsås, potatis och rostade rotfrukter					12
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor och broccoli					13
14	Wallenbergare, gräddsås, potatis, lingon, rostade rotfrukter					14

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Maträtt	Matsedel: Vegetarisk				Alt
1	Kryddstekta sojastrimlor, kökets bearnaise, klyftpotatis, broccoli					1
2	Tomatbräserverad quornfilé med potatismos och broccoli					2
3	Spansk omelett med parmesancreme och persiljekokta morötter					3
4	Grönsakscouscous(linser), kall citroncreme, rostade kikärtor, bakad tomat					4
5	Kikärtsbiff med dillstuvad potatis, broccoli och bakad tomat					5
6	Böngryta med curry och kokos, kall limecreme, ris och broccoli					6
7	Potatisfrestelse, vegobullar, vegoprins, potatis, rostade rotfrukter					7
8	Jordärtskockssoppa, färskosttopping, saffranspannkaka och sylt					8
9	Grönskask schnitzel, dragonsås, rostad potatis, bakad palsternacka					9
10	Mustig linsgröta, kall yoghurtlick, ris, brytböner					10
11	Paj med grönkål och röd lök, kall parmesancreme och bakad tomat					11
12	Kökets broccolibiff, kall fetastcreme, potatis, rostade betor					12
13	Sojakorv med stuvade morötter, potatis och rostade betor					13
14	Zucchini gratäng med keso, potatis och brytböner					14

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt	Desserten					Alt
1	Päronkräm					1
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås					2
3	Fruktsocker med vaniljyoghurt					3
4	Krusbärskompott					4
5	Äppelpannacotta med kanelcrunch					5
6	Citronkaka med frosting					6
7	Mangocheesecake med hallonsås					7