

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.  
Kontakta oss för mer info.



Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 11 (11 mar - 17 mar)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt Maträtt

**Matsedel: Potatismos**

Oss tillhanda: 28 feb

|    |                                                                         | 1 | 2 |
|----|-------------------------------------------------------------------------|---|---|
| 1  | Kyckling i currysås med ris, broccoli och bakad tomat                   |   |   |
| 2  | Grön ärtsoppa med laxtopping, kesokaka, sylt                            |   |   |
| 3  | Frukostkorv, persiljestuvade morötter, potatismos, rostad broccoli      |   |   |
| 4  | Köttfärslimpa, kall tomatcrème, klyftpotatis, broccoli & morot          |   |   |
| 5  | Laxpudding med skirat smör, brytbönor                                   |   |   |
| 6  | Vitlötskyckling, gräddig balsamicosås, klyftpotatis, bakad tomat        |   |   |
| 7  | Pepparrotskött med potatismos och broccoli                              |   |   |
| 8  | Kalkonbröst, kall sauce verte, potatisgratäng, bakade betor             |   |   |
| 9  | Kålpudding, gräddssås, potatismos, lingonsylt och broccoli              |   |   |
| 10 | Örtbakad lax, citronsås, potatis- & palsternacksmos, bakad tomat        |   |   |
| 11 | Kycklingsås med ost och bladspenat, spagetti, rostade morötter          |   |   |
| 12 | Skinkstek, mild jordärtskockssås med citron, rostad potatis, rotfrukter |   |   |
| 13 | Fisk Sättra (grönsaker & kryddsmör), potatismos och brytbönor           |   |   |
| 14 | Pannbiff med löksås, rostad potatis och bön- och broccolisallad         |   |   |

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt

**Desserter**

|   |                                         | 1 | 2 |
|---|-----------------------------------------|---|---|
| 1 | Kanelbullesockerkaka                    |   |   |
| 2 | Jordgubbskompott                        |   |   |
| 3 | Nyponsoppa                              |   |   |
| 4 | Chokladmousse med fruktsallad           |   |   |
| 5 | Päronhalva med mintchoklad              |   |   |
| 6 | Smulpaj med äpple och lingon, vaniljsås |   |   |
| 7 | Vaniljpannacotta                        |   |   |

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.  
Kontakta oss för mer info.



Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 12 (18 mar - 24 mar)

Leveranstillfälle:

1

2

Alt Maträtt

**Matsedel: Potatismos**

Oss tillhanda: 06 mar

|    |                                                                    | 1 | 2 |
|----|--------------------------------------------------------------------|---|---|
| 1  | Kycklinggryta med röd curry och kokos, potatismos och broccoli     |   |   |
| 2  | Helstekt kotlettrad, köktes bearnaise, potatismos och rotfrukter   |   |   |
| 3  | Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och morot            |   |   |
| 4  | Broccolisoppa med kall färskosttopping, pannkakor, sylt            |   |   |
| 5  | Örtbakad kummel, vitvinsås, potatismos, bakad tomat, brytböner     |   |   |
| 6  | Citronmarinerad kyckling, jordärtskockscrème, rotfruktskaka, tomat |   |   |
| 7  | Stekt fläsk med paltbröd, vitsås och persiljekokta morötter        |   |   |
| 8  | Köttfärslimpa, stuvad vitkål, potatismos och bakad tomat           |   |   |
| 9  | Köttfärssås med spagetti och marinerade böner                      |   |   |
| 10 | Stekt strömming (sill) med potatismos, skirat smör och brytböner   |   |   |
| 11 | Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt och morot                     |   |   |
| 12 | Dillkött och potatismos med rostade rotfrukter                     |   |   |
| 13 | Ångad sejrygg, basilikasmörsås, potatismos, kål- & morotsblandning |   |   |
| 14 | Kåldolmar, gräddsås, potatismos, lingonsylt och persiljekokt morot |   |   |

Leveranstillfälle:

1

2

Alt

**Desserter**

|   |                                                       | 1 | 2 |
|---|-------------------------------------------------------|---|---|
| 1 | Jordgubbskräm                                         |   |   |
| 2 | Nyoponsoppa med kardemummayoghurt                     |   |   |
| 3 | Äppelkompott                                          |   |   |
| 4 | Aprikoskaka med vaniljsås                             |   |   |
| 5 | Chokladkaka med kokostosca                            |   |   |
| 6 | Päronkaka med mintchokladfrosting                     |   |   |
| 7 | Vaniljpannacotta med jordgubbskompott och kokoscrunch |   |   |

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.  
Kontakta oss för mer info.



Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 13 (25 mar - 31 mar)

Leveranstillfälle:

1

2

Alt Maträtt

**Matsedel: Potatismos**

Oss tillhanda: 13 mar

|    |                                                                       | 1 | 2 |
|----|-----------------------------------------------------------------------|---|---|
| 1  | Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor och sylt                          |   |   |
| 2  | Kalops med potatismos, inlagda rödbetor och bakad palsternacka        |   |   |
| 3  | Sej med cheddar och gräslök, spenatsås, potatismos, rostad morot      |   |   |
| 4  | Kryddig köttfärsgröta, gräddfil, ris och rostad majs                  |   |   |
| 5  | Citronbakad lax med dillstuvad potatis, broccoli och bakad tomat      |   |   |
| 6  | Vitlökskyckling, kall dragonsås, klyftpotatis, broccoli & bakad tomat |   |   |
| 7  | Kassler- och blomkålsgratäng, potatismos och bakad tomat              |   |   |
| 8  | Ost och skinksås med pasta och broccoli                               |   |   |
| 9  | Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt, broccoli                |   |   |
| 10 | Kummel med dill, kall gräslökssås, potatismos, sockerärter            |   |   |
| 11 | Lasagne severas med persiljekokta morötter                            |   |   |
| 12 | Kotlettrad med varm örtsås, potatismos och rostade rotfrukter         |   |   |
| 13 | Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor och broccoli      |   |   |
| 14 | Wallenbergare, gräddsås, potatismos, lingon, rostade rotfrukter       |   |   |

Leveranstillfälle:

1

2

Alt

**Desserter**

|   |                                          | 1 | 2 |
|---|------------------------------------------|---|---|
| 1 | Päronkräm                                |   |   |
| 2 | Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås |   |   |
| 3 | Fruktsoppa med vaniljyoghurt             |   |   |
| 4 | Krusbärskompott                          |   |   |
| 5 | Äppelpannacotta med kanelcrunch          |   |   |
| 6 | Citronkaka med frosting                  |   |   |
| 7 | Mangocheesecake med hallonsås            |   |   |

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.  
Kontakta oss för mer info.



Namn: \_\_\_\_\_

Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 14 (01 apr - 07 apr)

Leveranstillfälle:

1

2

Alt Maträtt

**Matsedel: Potatismos**

Oss tillhanda: 20 mar

|    |                                                                    | 1 | 2 |
|----|--------------------------------------------------------------------|---|---|
| 1  | Kalkonstek med örtsås, rostad potatis och rostade rotfrukter       |   |   |
| 2  | Rimmad fläskbog med senapssås, rotmos och bukettgrönsaker          |   |   |
| 3  | Citronbakad sej, kall avokadcrème, rostade rotfrukter, bakad tomat |   |   |
| 4  | Jordärtskockssoppa med baconkrisp, tunna pannkakor, sylt           |   |   |
| 5  | Kålpudding med gräddsås, potatismos, lingonsylt och broccoli       |   |   |
| 6  | Örtbakad kyckling, kall citroncrème, rostad potatis, bakad tomat   |   |   |
| 7  | Stekt fläsk med löksås, potatismos och broccoli                    |   |   |
| 8  | Korv Stroganoff med ris och marinerade bönor                       |   |   |
| 9  | Köttfärssås och spagetti, marinerade bönor                         |   |   |
| 10 | Fiskgryta med lax och sej, aioli, potatismos och bakad fänkål      |   |   |
| 11 | Baconsås serveras med spagetti och morot                           |   |   |
| 12 | Skinkstek, jordärtskockssås med citron, rostad potatis, rotfrukter |   |   |
| 13 | Sej med citron- & salviasås, potatis- & blomkålsapuré, brytbönor   |   |   |
| 14 | Chili con carne med ris och rostade rotfrukter                     |   |   |

Leveranstillfälle:

1

2

Alt

**Desserter**

|   |                            | 1 | 2 |
|---|----------------------------|---|---|
| 1 | Nyponsoppa                 |   |   |
| 2 | Morotskaka med frosting    |   |   |
| 3 | Rabarberkräm               |   |   |
| 4 | Äppelsmulpaj med vaniljsås |   |   |
| 5 | Chokladpannacotta          |   |   |
| 6 | Kladdkaka med hallonsås    |   |   |
| 7 | Äppelkompott               |   |   |

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.  
Kontakta oss för mer info.



Namn: \_\_\_\_\_  
Leveransadress: \_\_\_\_\_

## Vecka 15 (08 apr - 14 apr)

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt Maträtt

**Matsedel: Potatismos**

Oss tillhanda: 27 mar

|    |                                                                          | <b>1</b> | <b>2</b> |
|----|--------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| 1  | Potatis- och purjolökssoppa med tunna pannkakor och sylt                 |          |          |
| 2  | Bräserverad fläskkarré, pepparsås, rostad potatis, bakad tomat, brytböno |          |          |
| 3  | Falukorv i ugn med tomatsås, potatismos och broccoli                     |          |          |
| 4  | Spenat och fetaostpaj, kall tomatcrème, broccoli                         |          |          |
| 5  | Laxfärsbiffar med vårgrön sås, potatismos, ugnsbakad tomat               |          |          |
| 6  | Dragondoftande kycklinggryta med ris, broccoli och bakad tomat           |          |          |
| 7  | Fläskfilé under krämigt täcke med oliv & tomat, ris, brytböno            |          |          |
| 8  | Kroppkakor med skirat smör och bukettgrönsaker                           |          |          |
| 9  | Köttbullar med stuvade makaroner och persiljekokt morot                  |          |          |
| 10 | Örtbakad kummel, vitvinsås, potatismos, bakad tomat, brytböno            |          |          |
| 11 | Vitlökskyckling, kall dragonsås, klyftpotatis, broccoli, bakad tomat     |          |          |
| 12 | Pölsa med potatismos, rödbetor och bukettgrönsaker                       |          |          |
| 13 | Kökets panerade alaska, remouladsås, klyftpotatis, brytböno              |          |          |
| 14 | Biff Lindström med gräddsås, potatismos och rostade rotfrukter           |          |          |

Leveranstillfälle: **1** **2**

Alt

**Desserter**

|   |                                  | <b>1</b> | <b>2</b> |
|---|----------------------------------|----------|----------|
| 1 | Äppelkräm med kanel              |          |          |
| 2 | Jordgubbssmulpaj med vaniljsås   |          |          |
| 3 | Fruktsoppa                       |          |          |
| 4 | Krusbärskompott                  |          |          |
| 5 | Chokladkaka med kokostosca       |          |          |
| 6 | Citronkaka med frosting          |          |          |
| 7 | Vaniljpannacotta med blåbärsgele |          |          |