

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.
Kontakta oss för mer info.



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 16 (15 apr - 21 apr)

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt Maträtt

Matsedel: **Potatismos**

Oss tillhanda: 03 apr

		1	2
1	Kycklingfilé med kökets bearnaise, klyftpotatis och bakad tomat		
2	Biff Stroganoff med ris och bakad palsternacka		
3	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor och broccoli		
4	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor och sylt		
5	Fiskgryta med saffran och räkor, aioli, potatismos och brytböner		
6	Kyckling i curry med ris, broccoli och bakad tomat		
7	Kotlettrad med vitlökskrém, potatis- & getostgratäng, morot		
8	Potatisbullar med bacon, lingonsylt och morot		
9	Köttfärslimpa, gräddsås, potatismos, lingonsylt, bukettgrönsaker		
10	Kokt kummel med vitvinssås, potatismos och bakade betor		
11	Kycklingfilé, salviasmörsås, potatis- & palsternacksmos, bakad tomat		
12	Kotlettrad med örtsmör, kall citronkrém, honungsrostade rotfrukter		
13	Laxpaj med spenat, kall romsås och rostad morot		
14	Lasagne och bukettgrönsaker		

Leveranstillfälle:

1	2
---	---

Alt

Desserter

		1	2
1	Rabarbersoppa med vaniljyoghurt		
2	Äppelkaka med vaniljsås		
3	Hallonkräm		
4	Brownie med bärsås		
5	Päronhalva med mintchoklad		
6	Kanelbullesockerkaka		
7	Blåbärscheesecake		

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.
Kontakta oss för mer info.



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 17 (22 apr - 28 apr)

Leveranstillfälle:

1 2

Alt Maträtt

Matsedel: Potatismos

Oss tillhanda: 10 apr

		1	2
1	Kryddstekt kyckling, kall vitlökskrème, honungsrostade rotfrukter		
2	Bräserad fläskkarré, kall bearnaisesås, klyftpotatis, broccoli		
3	Kycklinglevergryta med bacon, potatismos, stekt smålök, broccoli		
4	Ugnsfärs med skinka och ost, gräddkockt vitkål, potatismos, morot		
5	Ångad sejrygg med skaldjursås, potatismos och broccoli		
6	Citronkyckling, kall jordärtskockskrème, rotfruktskaka, bakad tomat		
7	Stekt fläsk med bruna bönor, potatismos och morot		
8	Köttkorv med rotmos och brytbönor		
9	Purjolökspaj m. västerbotten, kall örtsås, gröna bönor, bakad tomat		
10	Sej med cheddar och gräslök, spenatsås, potatismos och morot		
11	Broccolisoppa med färskosttopping, tunna pannkakor och sylt		
12	Dillkött med potatismos och rostade rotfrukter		
13	Parmesanöverbakad alaska, potatis- & jordärtskockspuré, bakad tomat		
14	Wallenbergare, gräddsås, potatismos, lingon och rostade rotfrukter		

Leveranstillfälle:

1 2

Alt

Desserter

		1	2
1	Rabarberkompott		
2	Kladdkaka med hallonsås		
3	Blåbärsmousse		
4	Svartvinbärssmulpaj med vaniljsås		
5	Äppelpannacotta med kanelcrunch		
6	Chokladpudding med citrussallad		
7	Aprikoskaka med vit chokladfrosting		

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.
Kontakta oss för mer info.



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 18 (29 apr - 05 maj)

Leveranstillfälle:

1 2

Alt Maträtt

Matsedel: Potatismos

Oss tillhanda: 17 apr

		1	2
1	Kyckling i currysås med ris, broccoli och bakad tomat		
2	Grön ärtsoppa med laxtopping, kesokaka, sylt		
3	Frukostkorv, persiljestuvade morötter, potatismos, rostad broccoli		
4	Köttfärslimpa, kall tomatcrème, klyftpotatis, broccoli & morot		
5	Laxpudding med skirat smör, brytbönor		
6	Vitlöskkyckling, gräddig balsamicosås, klyftpotatis, bakad tomat		
7	Pepparrotskött med potatismos och broccoli		
8	Kalkonbröst, kall sauce verte, potatisgratäng, bakade betor		
9	Kålpudding, gräddssås, potatismos, lingonsylt och broccoli		
10	Örtbakad lax, citronsås, potatis- & palsternacksmos, bakad tomat		
11	Kycklingsås med ost och bladspenat, spagetti, rostade morötter		
12	Skinkstek, mild jordärtskockssås med citron, rostad potatis, rotfrukter		
13	Fisk Sättra (grönsaker & kryddsmör), potatismos och brytbönor		
14	Pannbiff, krämig lötsky, rostad potatis och bön- och broccolisallad		

Leveranstillfälle:

1 2

Alt

Desserter

		1	2
1	Kanelbullesockerkaka		
2	Jordgubbskompott		
3	Nyponsoppa		
4	Chokladmousse med fruktsallad		
5	Fruktcocktail med vaniljyoghurt		
6	Smulpaj med äpple och lingon, vaniljsås		
7	Vaniljpannacotta		

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.
Kontakta oss för mer info.



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 19 (06 maj - 12 maj)

Leveranstillfälle:

1 2

Alt Maträtt

Matsedel: Potatismos

Oss tillhanda: 24 apr

		1	2
1	Kycklinggryta med röd curry och kokos, ris och broccoli		
2	Helstekt kotlettrad, köktes bearnaise, rostad potatis och rotfrukter		
3	Stekt falukorv serveras med stuvade makaroner och morot		
4	Broccolisoppa med kall färskosttopping, pannkakor, sylt		
5	Örtbakad kummel, vitvinssås, potatismos, bakad tomat, brytböner		
6	Citronmarinerad kyckling, jordärtskockscrème, rotfruktskaka, tomat		
7	Stekt fläsk med paltbröd, vitsås och persiljekokta morötter		
8	Köttfärslimpa, stuvad vitkål, potatismos och bakad tomat		
9	Köttfärssås med spagetti och marinerade böner		
10	Stekt strömming (sill) med potatismos, skirat smör och brytböner		
11	Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt och morot		
12	Dillkött och potatismos med rostade rotfrukter		
13	Ångad sejrygg, basilikasmörsås, potatismos, kål- & morotsblandning		
14	Kåldolmar, gräddsås, potatismos, lingonsylt och persiljekokt morot		

Leveranstillfälle:

1 2

Alt

Desserter

		1	2
1	Jordgubbskräm		
2	Nyoponsoppa med kardemummayoghurt		
3	Äppelkompott		
4	Aprikoskaka med vaniljsås		
5	Chokladkaka med kokostosca		
6	Päronkaka med mintchokladfrosting		
7	Vaniljpannacotta med jordgubbskompott och kokoscrunch		

Man kan även beställa sin mat direkt via Internet.
Kontakta oss för mer info.



Namn: _____

Leveransadress: _____

Vecka 20 (13 maj - 19 maj)

Leveranstillfälle:

1 2

Alt Maträtt

Matsedel: **Potatismos**

Oss tillhanda: 01 maj

		1	2
1	Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor och sylt		
2	Kalops med potatismos, inlagda rödbetor och bakad palsternacka		
3	Sej med cheddar och gräslök, spenatsås, potatismos, rostad morot		
4	Kryddig köttfärsgröta, gräddfil, ris och rostad majs		
5	Citronbakad lax med dillstuvad potatis, broccoli och bakad tomat		
6	Vitlötskyckling, kall dragonsås, klyftpotatis, broccoli & bakad tomat		
7	Kassler- och blomkålsgratäng, potatismos och bakad tomat		
8	Ost och skinksås med pasta och broccoli		
9	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt, broccoli		
10	Kummel med dill, kall gräslökssås, potatismos, broccoli & morot		
11	Lasagne severas med persiljekokta morötter		
12	Kotlettrad med varm örtsås, potatismos och rostade rotfrukter		
13	Isterband, persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor och broccoli		
14	Wallenbergare, gräddsås, potatismos, lingon, rostade rotfrukter		

Leveranstillfälle:

1 2

Alt

Desserter

		1	2
1	Päronkräm		
2	Äppelkaka med smulpajstopping, vaniljsås		
3	Fruktsoppa med vaniljyoghurt		
4	Krusbärskompott		
5	Äppelpannacotta med kanelcrunch		
6	Citronkaka med frosting		
7	Mangocheesecake med hallonsås		