

Veckans meny

Vecka.2 2024

måndag

Potatisbullar med keso och lingonsylt

Potatisbullar med keso och lingonsylt

tisdag

Krämig broccoli- och ostsås med pasta

Krämig ost- och skinksås

onsdag

Kryddig Stroganoff med ris

Stroganoff med kycklingkorv med ris

torsdag

Tacokryddad quorn, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

Fish taco, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

fredag

Sojafärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Köttfärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.3 2024

måndag

Krämig morot- och zucchinisås med pasta

Köttfärssås med pasta

tisdag

Blomkålssoppa, örtolja, rostade solroskärnor, tunna pannkakor och sylt

Blomkålssoppa, örtolja, rostade solroskärnor, tunna pannkakor och sylt

onsdag

Moussaka på baljväxtfärs med vitlökssås

Kökets pankopanerade alaska med tartarsås och potatis

torsdag

Gröna linsbites med pepparsås och klyftpotatis

Pannbiff med pepparsås och klyftpotatis

fredag

BBQ-kryddade vegobitar med kall bearnaise och rostad potatis

BBQ-kyckling med kall bearnaise och rostad potatis

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.



Veckans meny

Vecka.4 2024

måndag

Tikka Masala med bönor och bulgur

Kyckling Tikka Masala med bulgur

tisdag

Gulaschsoppa (Plant Mate), gräddfil, mjukt bröd och skivad ost

Gulaschsoppa (Plant Mate), gräddfil, mjukt bröd och skivad ost

onsdag

Asiatisk bönboll med sweet chilyoghurt och nudelsallad

Asiatisk bönboll med sweet chilyoghurt och nudelsallad

torsdag

Tacokryddad vegofärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

Tacokryddad nötfärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

fredag

Krämig pastasås med tofu, pasta

Krämig pastasås med lax och sej serveras med pasta

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.5 2024

måndag

Stroganoff med quorn och linser, ris

Korv Stroganoff med ris

tisdag

Linsbites med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

onsdag

Majs- och jalapeñobiff, limeyoghurt och potatis

Fisk Björkeby med kokt potatis

torsdag

Tomat- och linssås med pasta

Bolognese med pasta

fredag

Kebabkryddade vegobitar med vitlöksdressing och tabbouleh

Kebabkryddad kyckling med vitlöksdressing och tabbouleh

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.6 2024

måndag

Kökets bönchili med gräddfil och bulgur

Kökets chiligröta på nötfärs med gräddfil och bulgur

tisdag

Lasagne Florentine med spenat och ost

Lasagne al Forno

onsdag

Bönburgare med srirachamajonnäs, hamburgebröd och klyftpotatis

Fiskburgare med srirachamajonnäs, hamburgebröd och klyftpotatis

torsdag

Morot- och zucchinisås med penne pasta

Krämig pastasås med smak av vitlök och svartpeppar, penne pasta

fredag

Vitlöksdoftande vegobitar, kall bearnaise och rostad potatis

Vitlöksdoftande kyckling, kall bearnaise och rostad potatis

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.7 2024

måndag

Krämig pastasås med oumph (svamp, grädde, soja) och pasta
Ost- och kalkonsås med pasta

tisdag

Potatis- och purjolökssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt
Potatis- och purjolökssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt

onsdag

Zucchinigratäng på keso och örter med potatis
Kökets pankopanerade alaska med remouladsås och potatis

torsdag

Morotsbiff med vegofärs, currydressing och ris
Ugnstekta kyckling, currydressing och ris

fredag

Street food Friday: BBQ-wrap med pulled jackfruit med salsa, gräddfil, tortilla
Street food Friday: BBQ-wrap med vegobitar, salsa, gräddfil, tortilla och ris

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.8 2024

måndag

Quorn i currysås med ris

Kyckling i currysås med ris

tisdag

Krämig rotfruktssås med quorn, pasta

Krämig laxsås med pasta

onsdag

Fajitakryddad quorn med sweet chilyoghurt och bulgur

Fajitakryddad kyckling med sweet chilyoghurt och bulgur

torsdag

Vegobullar och stuvade makaroner

Köttbullar och stuvade makaroner

fredag

Tacokryddad färsgratäng med kall salsacrème

Tacokryddad färsgratäng med kall salsacrème

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny



Veckans meny

Vecka.9 2024

måndag

Kebabgryta (vego) med bulgur
Kebabgryta med bulgur

tisdag

Krämig broccoli- och ostsås med pasta
Krämig ost- och skinksås

onsdag

Kryddig Stroganoff med ris
Stroganoff med kycklingkorv och ris

torsdag

Tacokryddad quorn, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris
Fish taco, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

fredag

Sojafärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt
Köttfärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.10 2024

måndag

Krämig morot- och zucchinisås med pasta

Köttfärssås med pasta

tisdag

Rotfruktssoppa med rostade solroskärnor, tunna pannkakor och sylt

Blomkålssoppa med broccoli med rostade solroskärnor, tunna pannkakor och

onsdag

Moussaka på baljväxtfärs med vitlökssås

Kökets pankopanerade alaska med tartarsås och potatis

torsdag

Falafel med vitlökssås, libabröd och bulgur

Falafel med vitlökssås, libabröd och bulgur

fredag

BBQ-kryddade vegobitar med kall bearnaise och rostad potatis

BBQ-kyckling med kall bearnaise och rostad potatis

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.11 2024

måndag

Korma med bönor och bulgur

Kyckling Korma med bulgur

tisdag

Minestrone-soppa, gräddfil, mjukt bröd och skivad ost

Minestrone-soppa, gräddfil, mjukt bröd och skivad ost

onsdag

Kökets morotsbiff med mustig tomatsås, pasta

Kycklingköttbullar i mustig tomatsås, pasta

torsdag

Tacokryddad vegofärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

Tacokryddad nötfärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

fredag

Kökets linsbiff med kall örtsås och potatismos

Fiskgratäng med lax och räka serveras med potatismos

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.



Veckans meny



Veckans meny

Vecka.12 2024

måndag

Tomat- och ostgratinerad korb med potatismos

Tomat- och ostgartinerad kycklingkorb med potatismos

tisdag

Linsbites med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

onsdag

Majs- och jalapeñobiff, limeyoghurt och potatis

Fisk Björkeby med kokt potatis

torsdag

Tomat- och linssås med pasta

Bolognese med pasta

fredag

Street food Friday: Färsfyllda bao buns med chilimajo, ris och kålsallad

Street food Friday: Färsfyllda bao buns med chilimajo, ris och kålsallad

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.13 2024

måndag

Kökets bönchili med gräddfil och bulgur

Kebabgryta med gräddfil och bulgur

tisdag

Påskbuffé

Påskbuffé

onsdag

Kökets kikärtsbiff med kall chiliärtscrème och potatismos

Fiskbiffar med kall chiliärtscrème och potatismos

torsdag

Vitlöksdoftande vegobitar, kall bearnaise och rostad potatis

Vitlöksdoftande kyckling, kall bearnaise och rostad potatis

fredag

Långfredag

Långfredag

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.14 2024

måndag

Annandag påsk

Annandag påsk

tisdag

Potatis- och palsternackssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt

Potatis- och palsternackssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt

onsdag

Zucchinigratäng på keso och örter med potatis

Kökets pankopanerade alaska med remouladsås och potatis

torsdag

Morotsbiff med vegofärs, currydressing och ris

Ugnstekt kyckling, currydressing och ris

fredag

Potatisbullar med keso och lingonsylt

Potatisbullar med keso och lingonsylt

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.15 2024

måndag

Quorn i currysås med ris

Kyckling i currysås med ris

tisdag

Krämig rotfruktssås med quorn, pasta

Krämig laxsås med pasta

onsdag

Fajitakryddad quorn med sweet chilyoghurt och bulgur

Fajitakryddad kyckling med sweet chilyoghurt och bulgur

torsdag

Vegobullar och stuvade makaroner

Köttbullar och stuvade makaroner

fredag

Tacokryddad färsgratäng med kall salsacrème

Tacokryddad färsgratäng med kall salsacrème

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.16 2024

måndag

Kebabgryta (vego) med bulgur

Kebabgryta med bulgur

tisdag

Krämig broccoli- och ostsås med pasta

Krämig ost- och skinksås

onsdag

Kryddig Stroganoff med ris

Stroganoff med kycklingkorv med ris

torsdag

Tacokryddad quorn, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

Fish taco, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

fredag

Sojafärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Köttfärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.17 2024

måndag

Krämig morot- och zucchinisås med pasta

Köttfärssås med pasta

tisdag

Blomkålssoppa, örtolja, solroskärnor, tunna pannkakor, sylt

Blomkålssoppa, örtolja, solroskärnor, tunna pannkakor, sylt

onsdag

Moussaka på baljväxtfärs med vitlökssås

Kökets pankopanerade alaska med tartarsås och potatis

torsdag

Gröna linsbites med pepparsås och klyftpotatis

Pannbiff med pepparsås och klyftpotatis

fredag

BBQ-kryddade vegobitar med kall bearnaise och rostad potatis

BBQ-kyckling med kall bearnaise och rostad potatis

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny



Veckans meny

Vecka.18 2024

måndag

Tikka Masala med bönor och bulgur

Kyckling Tikka Masala med bulgur

tisdag

Grönsakssoppa med kokos, mjukt bröd och skivad ost

Kycklingsoppa med kokos, mjukt bröd och skivad ost

onsdag

1:a maj

1:a maj

torsdag

Tacokryddad vegofärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

Tacokryddad nötfärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

fredag

Krämig pastasås med tofu, pasta

Krämig pastasås med lax och sej serveras med pasta

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.19 2024

måndag

Stroganoff med quorn och linser, ris
Korv Stroganoff med ris

tisdag

Linsbites med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

onsdag

Majs- och jalapeñobiff, limeyoghurt och potatis
Fisk Björkeby med kokt potatis

torsdag

Kristi Himmelfärdsdag
Kristi Himmelfärdsdag

fredag

Kebabkryddade vegobitar med vitlöksdressing och tabbouleh
Kebabkryddad kyckling med vitlöksdressing och tabbouleh

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.20 2024

måndag

Kökets bönchili med gräddfil och bulgur

Kökets chiligryta på nötfärs med gräddfil och bulgur

tisdag

Lasagne Florentine med spenat och ost

Lasagne al Forno

onsdag

Bönburgare med srirachamajonnäs, hamburgebröd och potatismos

Fiskburgare med srirachamajonnäs, hamburgebröd och potatismos

torsdag

Morot- och zucchinisås med penne pasta

Krämig pastasås med smak av vitlök och svartpeppar, penne pasta

fredag

Vitlöksdoftande vegobitar, kall bearnaise och rostad potatis

Vitlöksdoftande kyckling, kall bearnaise och rostad potatis

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

Veckans meny

Vecka.21 2024

måndag

Krämig pastasås med oumph (svamp, grädde, soja) och pasta
Ost- och kalkonsås med pasta

tisdag

Potatis- och purjolökssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt
Potatis- och purjolökssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt

onsdag

Zucchinigratäng på keso och örter med potatis
Kökets pankopanerade alaska med remouladsås och potatis

torsdag

Morotsbiff med vegofärs, currydressing och ris
Ugnstekta kyckling, currydressing och ris

fredag

Krämig broccoli- och ostsås med pasta
Krämig ost- och skinksås

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.