

# Veckans meny

Vecka.2 2024

## **måndag**

Potatisbullar med keso och lingonsylt

Potatisbullar med keso och lingonsylt

## **tisdag**

Krämig broccoli- och ostsås med pasta

Krämig ost- och skinksås

## **onsdag**

Kryddig Stroganoff med ris

Stroganoff med kycklingkorv med ris

## **torsdag**

Tacokryddad quorn, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

Fish taco, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

## **fredag**

Sojafärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Köttfärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.3 2024

## **måndag**

Krämig morot- och zucchinisås med pasta

Köttfärssås med pasta

## **tisdag**

Blomkålssoppa, örtolja, rostade solroskärnor, tunna pannkakor och sylt

Blomkålssoppa, örtolja, rostade solroskärnor, tunna pannkakor och sylt

## **onsdag**

Moussaka på baljväxtfärs med vitlökssås

Kökets pankopanerade alaska med tartarsås och potatis

## **torsdag**

Gröna linsbites med pepparsås och klyftpotatis

Pannbiff med pepparsås och klyftpotatis

## **fredag**

BBQ-kryddade vegobitar med kall bearnaise och rostad potatis

BBQ-kyckling med kall bearnaise och rostad potatis

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.4 2024

## **måndag**

Tikka Masala med bönor och bulgur

Kyckling Tikka Masala med bulgur

## **tisdag**

Gulaschsoppa (Plant Mate), gräddfil, mjukt bröd och skivad ost

Gulaschsoppa (Plant Mate), gräddfil, mjukt bröd och skivad ost

## **onsdag**

Asiatisk bönboll med sweet chilyoghurt och nudelsallad

Asiatisk bönboll med sweet chilyoghurt och nudelsallad

## **torsdag**

Tacokryddad vegofärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

Tacokryddad nötfärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

## **fredag**

Krämig pastasås med tofu serveras med pasta

Krämig pastasås med lax och sej serveras med pasta

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.5 2024

## **måndag**

Stroganoff med quorn och linser, ris

Korv Stroganoff med ris

## **tisdag**

Linsbites med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

## **onsdag**

Majs- och jalapeñobiff, limeyoghurt och potatis

Fisk Björkeby med kokt potatis

## **torsdag**

Tomat- och linssås med pasta

Bolognese med pasta

## **fredag**

Kebabkryddade vegobitar med vitlöksdressing och tabbouleh

Kebabkryddad kyckling med vitlöksdressing och tabbouleh

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.6 2024

## **måndag**

Kökets bönchili med gräddfil och bulgur

Kökets chiligryta på nötfärs med gräddfil och bulgur

## **tisdag**

Lasagne Florentine med spenat och ost

Lasagne al Forno

## **onsdag**

Bönburgare med srirachamajonnäs, hamburgebröd och klyftpotatis

Fiskburgare med srirachamajonnäs, hamburgebröd och klyftpotatis

## **torsdag**

Morot- och zucchinisås med penne pasta

Krämig pastasås med smak av vitlök och svartpeppar, penne pasta

## **fredag**

Vitlöksdoftande vegobitar, kall bearnaise och rostad potatis

Vitlöksdoftande kyckling, kall bearnaise och rostad potatis

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.7 2024

## **måndag**

Krämig pastasås med oumph (svamp, grädde, soja) och pasta  
Ost- och kalkonsås med pasta

## **tisdag**

Potatis- och purjolökssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt  
Potatis- och purjolökssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt

## **onsdag**

Zucchinigratäng på keso och örter med potatis  
Kökets pankopanerade alaska med remouladsås och potatis

## **torsdag**

Morotsbiff med vegofärs, currydressing och ris  
Ugnsstekt kyckling, currydressing och ris

## **fredag**

Street food Friday: BBQ-wrap med pulled jackfruit med salsa, gräddfil, tortilla  
Street food Friday: BBQ-wrap med vegobitar, salsa, gräddfil, tortilla och ris

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.8 2024

## **måndag**

Quorn i currysås med ris

Kyckling i currysås med ris

## **tisdag**

Krämig rotfruktssås med quorn, pasta

Krämig laxsås med pasta

## **onsdag**

Fajitakryddad quorn med sweet chilyoghurt och bulgur

Fajitakryddad kyckling med sweet chilyoghurt och bulgur

## **torsdag**

Vegobullar och stuvade makaroner

Köttbullar och stuvade makaroner

## **fredag**

Tacokryddad färsgratäng med kall salsacrème

Tacokryddad färsgratäng med kall salsacrème

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.9 2024

## **måndag**

Kebabgryta (vego) med bulgur

Kebabgryta med bulgur

## **tisdag**

Krämig broccoli- och ostsås med pasta

Krämig ost- och skinksås

## **onsdag**

Kryddig Stroganoff med ris

Stroganoff med kycklingkorv och ris

## **torsdag**

Tacokryddad quorn, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

Fish taco, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

## **fredag**

Sojafärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Köttfärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.



# Veckans meny

Vecka.10 2024

## **måndag**

Krämig morot- och zucchinisås med pasta

Köttfärssås med pasta

## **tisdag**

Rotfruktssoppa med rostade solroskärnor, tunna pannkakor och sylt

Blomkålssoppa med broccoli med rostade solroskärnor, tunna pannkakor och

## **onsdag**

Moussaka på baljväxtfärs med vitlökssås

Kökets pankopanerade alaska med tartarsås och potatis

## **torsdag**

Falafel med vitlökssås, libabröd och bulgur

Falafel med vitlökssås, libabröd och bulgur

## **fredag**

BBQ-kryddade vegobitar med kall bearnaise och rostad potatis

BBQ-kyckling med kall bearnaise och rostad potatis

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.11 2024

## **måndag**

Korma med bönor och bulgur

Kyckling Korma med bulgur

## **tisdag**

Minestrone-soppa, gräddfil, mjukt bröd och skivad ost

Minestrone-soppa, gräddfil, mjukt bröd och skivad ost

## **onsdag**

Kökets morotsbiff med mustig tomatsås, pasta

Kycklingköttbullar i mustig tomatsås, pasta

## **torsdag**

Tacokryddad vegofärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

Tacokryddad nötfärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

## **fredag**

Kökets linsbiff med kall örtsås och potatismos

Fiskgratäng med lax och räka serveras med potatismos

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.12 2024

## **måndag**

Tomat- och ostgratinerad korv med potatismos

Tomat- och ostgartinerad kycklingkorv med potatismos

## **tisdag**

Linsbites med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

## **onsdag**

Majs- och jalapeñobiff, limeyoghurt och potatis

Fisk Björkeby med kokt potatis

## **torsdag**

Tomat- och linssås med pasta

Bolognese med pasta

## **fredag**

Street food Friday: Färsfyllda bao buns med chilimajo, ris och kålsallad

Street food Friday: Färsfyllda bao buns med chilimajo, ris och kålsallad

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.13 2024

## **måndag**

Kökets bönchili med gräddfil och bulgur

Kebabgryta med gräddfil och bulgur

## **tisdag**

Påskbuffé

Påskbuffé

## **onsdag**

Kökets kikärtsbiff med kall chiliärtscrème och potatismos

Fiskbiffar med kall chiliärtscrème och potatismos

## **torsdag**

Vitlöksdoftande vegobitar, kall bearnaise och rostad potatis

Vitlöksdoftande kyckling, kall bearnaise och rostad potatis

## **fredag**

Långfredag

Långfredag

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.14 2024

## **måndag**

Annandag påsk

Annandag påsk

## **tisdag**

Potatis- och palsternackssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt

Potatis- och palsternackssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt

## **onsdag**

Zucchinigratäng på keso och örter med potatis

Kökets pankopanerade alaska med remouladsås och potatis

## **torsdag**

Morotsbiff med vegofärs, currydressing och ris

Ugnsstekt kyckling, currydressing och ris

## **fredag**

Potatisbullar med keso och lingonsylt

Potatisbullar med keso och lingonsylt

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.15 2024

## **måndag**

Quorn i currysås med ris

Kyckling i currysås med ris

## **tisdag**

Krämig rotfruktssås med quorn, pasta

Krämig laxsås med pasta

## **onsdag**

Fajitakryddad quorn med sweet chilyoghurt och bulgur

Fajitakryddad kyckling med sweet chilyoghurt och bulgur

## **torsdag**

Vegobullar och stuvade makaroner

Köttbullar och stuvade makaroner

## **fredag**

Tacokryddad färsgratäng med kall salsacrème

Tacokryddad färsgratäng med kall salsacrème

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.16 2024

## **måndag**

Kebabgryta (vego) med bulgur

Kebabgryta med bulgur

## **tisdag**

Krämig broccoli- och ostsås med pasta

Krämig ost- och skinksås

## **onsdag**

Kryddig Stroganoff med ris

Stroganoff med kycklingkorv med ris

## **torsdag**

Tacokryddad quorn, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

Fish taco, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

## **fredag**

Sojafärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Köttfärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.17 2024

## **måndag**

Krämig morot- och zucchinisås med pasta

Köttfärssås med pasta

## **tisdag**

Blomkålssoppa, örtolja, rostade solroskärnor, tunna pannkakor och sylt

Blomkålssoppa, örtolja, rostade solroskärnor, tunna pannkakor och sylt

## **onsdag**

Moussaka på baljväxtfärs med vitlökssås

Kökets pankopanerade alaska med tartarsås och potatis

## **torsdag**

Gröna linsbites med pepparsås och klyftpotatis

Pannbiff med pepparsås och klyftpotatis

## **fredag**

BBQ-kryddade vegobitar med kall bearnaise och rostad potatis

BBQ-kyckling med kall bearnaise och rostad potatis

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.



# Veckans meny

Vecka.18 2024

## **måndag**

Tikka Masala med bönor och bulgur

Kyckling Tikka Masala med bulgur

## **tisdag**

Grönsakssoppa med kokos, mjukt bröd och skivad ost

Kycklingsoppa med kokos, mjukt bröd och skivad ost

## **onsdag**

1:a maj

1:a maj

## **torsdag**

Tacokryddad vegofärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

Tacokryddad nötfärs, tomatsalsa, gräddfil, riven ost, tortilla, bulgur

## **fredag**

Krämig pastasås med tofu serveras med pasta

Krämig pastasås med lax och sej serveras med pasta

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.19 2024

## **måndag**

Stroganoff med quorn och linser, ris

Korv Stroganoff med ris

## **tisdag**

Linsbites med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

## **onsdag**

Majs- och jalapeñobiff, limeyoghurt och potatis

Fisk Björkeby med kokt potatis

## **torsdag**

Kristi Himmelfärdsdag

Kristi Himmelfärdsdag

## **fredag**

Kebabkryddade vegobitar med vitlöksdressing och tabbouleh

Kebabkryddad kyckling med vitlöksdressing och tabbouleh

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.20 2024

## **måndag**

Kökets bönchili med gräddfil och bulgur

Kökets chiligryta på nötfärs med gräddfil och bulgur

## **tisdag**

Lasagne Florentine med spenat och ost

Lasagne al Forno

## **onsdag**

Bönburgare med srirachamajonnäs, hamburgebröd och potatismos

Fiskburgare med srirachamajonnäs, hamburgebröd och potatismos

## **torsdag**

Morot- och zucchinisås med penne pasta

Krämig pastasås med smak av vitlök och svartpeppar, penne pasta

## **fredag**

Vitlöksdoftande vegobitar, kall bearnaise och rostad potatis

Vitlöksdoftande kyckling, kall bearnaise och rostad potatis

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.21 2024

## **måndag**

Krämig pastasås med oumph (svamp, grädde, soja) och pasta  
Ost- och kalkonsås med pasta

## **tisdag**

Potatis- och purjolökssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt  
Potatis- och purjolökssoppa, örtolja, tunna pannkakor, sylt

## **onsdag**

Zucchinigratäng på keso och örter med potatis  
Kökets pankopanerade alaska med remouladsås och potatis

## **torsdag**

Morotsbiff med vegofärs, currydressing och ris  
Ugnstekta kyckling, currydressing och ris

## **fredag**

Krämig broccoli- och ostsås med pasta  
Krämig ost- och skinksås

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.22 2024

## **måndag**

Quorn i currysås med ris

Kyckling i currysås med ris

## **tisdag**

Krämig rotfruktssås med quorn, pasta

Krämig laxsås med pasta

## **onsdag**

Fajitakryddad quorn med sweet chilyoghurt och bulgur

Fajitakryddad kyckling med sweet chilyoghurt och bulgur

## **torsdag**

Vegobullar och stuvade makaroner

Köttbullar och stuvade makaroner

## **fredag**

Street food Friday: No meat burger med skolans dirty fries

Street food Friday: No meat burger med skolans dirty fries

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.23 2024

## **måndag**

Kebabgryta (vego) med bulgur

Kebabgryta med bulgur

## **tisdag**

Krämig broccoli- och ostsås med pasta

Krämig ost- och skinksås

## **onsdag**

Tacokryddad quorn, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

Fish taco, salsa, gräddfil, riven ost, tortilla, ris

## **torsdag**

Nationaldagen

Nationaldagen

## **fredag**

Sojafärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Köttfärslimpa med gräddsås, potatis, pressgurka och lingonsylt

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.

# Veckans meny

Vecka.24 2024

## **måndag**

Gyros på vegobitar med tzatziki, klyftpotatis och grekisk sallad

Kycklinggyros med tzatziki, klyftpotatis och grekisk sallad

## **tisdag**

Blomkålssoppa, örtolja, rostade solroskärnor, tunna pannkakor och sylt

Blomkålssoppa, örtolja, rostade solroskärnor, tunna pannkakor och sylt

## **onsdag**

Moussaka på baljväxtfärs med vitlökssås

Kökets pankopanerade alaska med tartarsås och potatis

## **torsdag**

Sommarlov

Sommarlov

## **fredag**

Sommarlov

Sommarlov

Varje dag serveras en salladsbuffé efter säsong samt hårt bröd, smörgåsmargarin och dryck.