

Matsedel v. 10 (04-mar - 10-mar)

Vegetarisk kost

Alt	Tis	Tors	Maträtt
1			Kryddiga rotfruktbiffar med champinjonsås, blomkål och rostad Gotlandspotatis
2			Vegobullar (soja) med kryddig paprikasås, brytböner och potatismos
3			Texmex bönchili, majs och ris
4			Vegetarisk Stroganoff med tofu, gröna ärtor och ris
5			Indisk gryta med ärt- och bondböna, kikärtor och spenat, morot och bulgur
6			Vegokorv (soja) med stuvad spenat, broccoli och kokt potatis
7			Morotssoppa med citrus, crêpes med äpple och kanel
A- och E-kost			
8			Frukostkorv* med skånsk senapssås, morot och kokt potatis
9			Kokt sejfilé med kapris- och citronsås, gröna ärtor och potatismos
10			Stekt kycklinginnerfilé med dragonsås, broccoli och klyftpotatis
11			Korv à la Forsell* med gröna ärtor och ris
12			Laxmedaljong med gräslökssås, morot och potatismos
13			Krämig pastasås med korv*, champinjoner och tomat, broccoli och pasta
14			Nötköttsgryta med smak av vitlök, rosmarin och oliver, brytböner och kokt potatis
15			Krämig kycklinggryta med tomat, basilika och vita bönor, bromkål och ris
16			Biff Lindström* med skysås, blomkål och rostad Gotlandspotatis
17			Oxbringa med pepparrotssås, morot/böner/blomkål och kokt potatis
18			Stekt strömmingsflundra med citronsmör, gröna ärtor och potatismos
19			Oxpytt med stekt ägg, inlagda rödbetor och morot
20			Potatisbullar med bacon*, lingonsylt och morot
21			Ungersk gulaschsoppa med nötfärs, crêpes med äpple och kanel

A-kost

E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn: _____

Adress: _____