

Matsedel v. 11 (11-mar - 17-mar)

Vegetarisk kost

Alt	Tis	Tors	Maträtt
1			Vegokorv (soja), morot och stuvade makaroner
2			Blomkåls- och broccoligratäng med ädelost och kokt potatis
3			Marockansk gryta med röda bönor och linser, couscous
4			Orientalisk gryta med ärt- och bondböna, ingefära och kokos, ris
5			Grekisk vegobiff med krämig paprikasås, blomkål och couscous
6			Pastasås med tofu, kronärtskocka, fänkål och oliver, morot och pasta
7			Indisk linssoppa (Daal), mannagrynskaka med sylt
A- och E-kost			
8			Stekt kycklinginnerfilé med krämig paprikasås, broccoli och klyftpotatis
9			Sejfilé med örtsås, morot och kokt potatis
10			Fransk kycklinggryta med dijonsenap och champinjoner, morot och ris
11			Ostgratinerad falukorv* med tomatsås, broccoli och potatismos
12			Dillkött med brytbönor och kokt potatis
13			Kokt kummelfilé med fänkål- och saffranssås, gröna ärtor och potatismos
14			Nötfärsbiff med mild pepparsås, broccoli och rostad Gotlandspotatis
15			Italiensk pastasås med nötkött och kaporis, ärtor och pasta
16			Skånsk kalops med morötter, inlagda rödbetor och kokt potatis
17			Fläskkarré*, gräddsås med apelsin, morot/bönor/blomkål och klyftpotatis
18			Laxburgare med citronsås, gröna ärtor och kokt potatis
19			Köttfärschrêpes med marinerade brytbönor
20			Kroppkakor* med smält smör, lingonsylt och morot
21			Mexikansk kycklingsoppa med majs och bönor, mannagrynskaka med sylt

A-kost

E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn: _____

Adress: _____