

Matsedel v. 11 (11-mar - 17-mar) Laktos- och glutenfri kost

Alt	Tis	Tors	Maträtt
1			Stekt kycklinginnerfilé med krämig paprikasås, broccoli och klyftpotatis
2			Sejfilé med örtsås, morot och kokt potatis
3			Fransk kycklinggryta med dijonsenap och champinjoner, morot och ris
4			Dillkött med brytböner och kokt potatis
5			Kokt kummelfilé med fänkål- och saffranssås, ärtor och potatismos
6			Nötfärsbiff med mild pepparsås, broccoli och rostad Gotlandspotatis
7			Skånsk kalops med morötter, inlagda rödbetor och kokt potatis
8			Fläskkarré*, gräddsås med apelsin, morot/böner/blomkål och klyftpotatis
9			Laxburgare med citronsås, gröna ärtor och kokt potatis
10			Oxpytt med stekt ägg, inlagda rödbetor och morot
11			Marockansk gryta med grönsaker, röda bönor och linser, ris
12			Orientalisk gryta med ärt- och bondböna, ingefära och kokos, ris
13			Grekisk vegobiff med krämig paprikasås, blomkål och ris
14			Mexikansk kycklingsoppa med majs och bönor, pannkaka med sylt

Ska ej ha mat, fr.om _____ t.o.m _____ (DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn: _____

Adress: _____