

**Matsedel v. 13 (25-mar - 31-mar)**

**Glad påsk!**

**Vegetarisk kost**

Alt	Tis	Tors	Maträtt
1			Vegetarisk påsktallrik: Kall låda: Vegetarisk senapssill (tofu i senapssås), vegetarisk sill med vitlök och örter (inlagd aubergine), inlagd aubergine och legymsallad Varm låda: Vegobullar (soja), vegoprins (soja), rotfruktsjansson, bukettgrönsaker och kokt potatis
2			Paella med kikärter och linser, morot
3			Pastasås på champinjoner, spenat, ärt- och bondböna, ost och pasta
4			Indisk blomkålgryta med ärt- och bondböna, morot och ris
5			Champinjoncrêpes med bönsallad
6			Kikärtsbiff med krämig paprikasås, majs och couscous
7			Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka med sylt
<b>A- och E-kost</b>			
8			Påsktallrik: Kall låda: Inlagd sill, senapssill, skinka* och legymsallad Varm låda: Prinskorv*, köttbullar, janssons frestelse, bukettgrönsaker och kokt potatis
9			Frukostkorv* med pepparrotssås, brytböner och kokt potatis
10			Stekt kycklinginnerfilé med krämig tomatås, broccoli och rostad Gotlandspotatis
11			Nötfärsbiff med rökig tomatås, broccoli och potatismos
12			Lammgryta med marinerade brytböner och ris
13			Fläskkötsgryta* med äpple och lök, morot och ris
14			Sås med kyckling, paprika, zucchini, saltorkad tomat & örter, broccoli och pasta
15			Sydfransk fiskgryta med fänkål och grädde, morot och kokt potatis
16			Koljamedaljong med stuvad spenat och kokt potatis
17			Ugnsstekt kalkonbröst med rödvinssås, gröna ärtor och potatis- och rotfruktsgratäng
18			Laxburgare med fänkål- och saffranssås, morot och kokt potatis
19			Kycklingköttbullar med gräddsås, morot/böner/blomkål och potatismos
20			Potatisbullar med bacon*, lingonsylt och morot
21			Ärtsoppa med fläsk*, pannkaka med sylt


A-kost

E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (\*) innehåller fläskkött.



För- och efternamn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_