

## Matsedel v. 13 (25-mar - 31-mar) Laktos- och glutenfri kost

Glad påsk!

Alt	Tis	Tors	Maträtt
1			Påsktallrik: Kall låda: Inlagd sill, senapssill, skinka* och legymsallad Varm låda: Prinskorv*, köttbullar, janssons frestelse, bukettgrönsaker och kokt potatis
2			Nötfärsbiff med rökig tomatsås, broccoli och potatismos
3			Lammgryta med marinerade brytböner och ris
4			Fläskköttsgryta* med äpple och lök, morot och ris
5			Sås med kyckling, paprika, zucchini, saltorkad tomat & örter, broccoli och ris
6			Sydfransk fiskgryta med fänkål och grädde, morot och kokt potatis
7			Koljamedaljong med stuvad spenat och kokt potatis
8			Ugnsstekt kalkonbröst med rödvinssås, gröna ärtor och potatis- och rotfruktsgratäng
9			Laxburgare med fänkål- och saffranssås, morot och kokt potatis
10			Kycklingköttbullar med gräddsås, morot/böner/blomkål och potatismos
11			Frukostkorv* med pepparrotssås, brytböner och kokt potatis
12			Paella med kikärter och linser, morot
13			Indisk blomkålsgryta med ärt- och bondböna, morot och ris
14			Ärtsoppa med fläsk*, pannkaka med sylt

Ska ej ha mat, fr.om \_\_\_\_\_ t.o.m \_\_\_\_\_ (DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (\*) innehåller fläskkött.



För- och efternamn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_