

Matsedel v. 8 (19-feb - 25-feb)

Vegetarisk kost

Alt	Tis	Tors	Maträtt
1			Spansk bondomelett med potatis, linser och paprika, bönsalsa
2			Vårrullar med sötsursås, stekt grönsaksris med strimlat ägg
3			Ostsås med champinjoner, spenat, ärt och bondböna, gröna ärtor och pasta
4			Provencalsk gryta med ärt och bondböna, rosmarin och oliver, broccoli och potatismos
5			Sojakorv med BBQ-sås, brytböner och klyftpotatis
6			Falafel med tomatsås, majs och couscous
7			Champinjonsoppa, pannkaka med sylt
A- och E-kost			
8			Isterband* med inlagda rödbetor och persiljestuvad potatis
9			Kycklinggryta med mango chutney och wokgrönsaker, blomkål och ris
10			Persiljebakad sejfilé med gräslökssås, gröna ärtor och potatismos
11			Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, broccoli och ris
12			Fiskgryta med fänkål och tomat, morot och kokt potatis
13			Nötfärsbiff med skysås, broccoli och potatismos
14			Raggmunk med stekt fläsk*, brytböner och lingonsylt
15			Lasagnette Bolognese med tomat- och basilikasås och morot
16			Köttkorv* med skånsk senapssås, broccoli och kokt potatis
17			Nötstek med gräddsås, vinbärsgeleé, morot/böner/blomkål och potatismos
18			Kräftströmming med gröna ärtor och kokt potatis
19			Nötköttbullar med lingongräddsås, morot och kokt potatis
20			Kycklingpytt med stekt ägg och broccoli
21			Fisksoppa med smak av lax- och dill, pannkaka med sylt

- A-kost
- E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn: _____

Adress: _____