

Matsedel v. 8 (19-feb - 25-feb) Laktos- och glutenfri kost

Alt	Tis	Tors	Maträtt
1			Kycklinggryta med mango chutney och wokgrönsaker, blomkål och ris
2			Persiljebakad sejfilé med gräslökssås, gröna ärtor och potatismos
3			Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, broccoli och ris
4			Fiskgryta med fänkål och tomat, morot och kokt potatis
5			Nötfärsbiff med skysås, broccoli och potatismos
6			Köttkorv* med skånsk senapssås, broccoli och kokt potatis
7			Nötstek med gräddsås, vinbärsgelé, morot/bönor/blomkål och potatismos
8			Kräftströmming med gröna ärtor och kokt potatis
9			Nötköttbullar med lingongräddsås, broccoli och kokt potatis
10			Spansk bondomelett med potatis, linser och paprika, bönsalsa
11			Provencalsk gryta med ärt och bondböna, rosmarin och oliver, broccoli och potatismos
12			Sojakorv med BBQ-sås, brytbönor och klyftpotatis
13			Kycklingpytt med stekt ägg och broccoli
14			Fisksoppa med smak av lax- och dill, pannkaka med sylt

Ska ej ha mat, fr.om _____ t.o.m _____ (DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn: _____

Adress: _____