

## Matsedel v. 9 (26-feb - 03-mar)

### Vegetarisk kost

Alt	Tis	Tors	Maträtt
1			Paella med kikärter och linser, morot
2			Pastasås på champinjoner, spenat, ärt och bondböna, ost och pasta
3			Vegoburgare (sojafärs) med rökgig tomatsås serveras med broccoli och rostad Gotlandspotatis
4			Lasagnette Florentine med tomatsås och majs
5			Linsgryta på kikärter, spenat och kokosmjölk med ris
6			Sojabiffar med örtsås, broccoli och potatismos
7			Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka med sylt
<b>A- och E-kost</b>			
8			Pasta Carbonara* (sås med bacon och ost), morot och pasta
9			Stekt kycklinginnerfilé med krämig tomatsås, broccoli och rostad Gotlandspotatis
10			Mild thailändsk kycklinggryta Tom kha gai (fisksås) med brytböner och ris
11			Nötfärsbiff med gräddsås, broccoli och rostad Gotlandspotatis
12			Ost- och skinkgratinerad blomkål*, gröna ärtor och kokt potatis
13			Köttfärssås med gröna ärtor och pasta
14			Kokt sejfilé med örtagårdssås, morot och kokt potatis
15			Nötfärsgryta med fransk senap, broccoli och ris
16			Laxmedaljong med vitvinssås, ärtor och potatismos
17			Skinkstek* med timjansås, morot/böner/blomkål och potatisgratäng
18			Strömming a la Nils Emil med gröna ärtor och potatismos
19			Prinskorv* med stuvad spenat, morot och kokt potatis
20			Köttfärscrêpes och marinerade brytböner
21			Ärtsoppa med fläsk*, pannkaka med sylt

A-kost

E-kost (Mer energität, OBS! mindre portionsstorlek)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (\*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_