

Matsedel v. 9 (26-feb - 03-mar) Laktos- och glutenfri kost

Alt	Tis	Tors	Maträtt
1			Stekt kycklinginnerfilé med krämig tomatsås, broccoli och rostad Gotlandspotatis
2			Mild thailändsk kycklinggryta Tom kha gai (fisksås), brytböner och ris
3			Nötfärsbiff med gräddsås, broccoli och rostad Gotlandspotatis
4			Kokt sejfilé med örtagårdssås, morot och kokt potatis
5			Nötfärsgryta med fransk senap, broccoli och ris
6			Laxmedaljong med vitvinssås, ärtor och potatismos
7			Skinkstek* med timjansås, morot/böner/blomkål och potatisgratäng
8			Strömming a la Nils Emil med gröna ärtor och potatismos
9			Prinskorv* med stuvad spenat, morot och kokt potatis
10			Paella med kikärter och linser, morot
11			Vegoburgare (sojafärs) med rökig tomatsås, broccoli och rostad Gotlandspotatis
12			Linsgryta på kikärter, spenat och kokosmjölk med ris
13			Vegobullar (soja) med örtsås, broccoli och potatismos
14			Ärtsoppa med fläsk*, pannkaka med sylt

Ska ej ha mat, fr.om _____ t.o.m _____ (DD/MM)

Med reservation för ändring i matsedel.

OBS! Rätter markerade med (*) innehåller fläskkött.

För- och efternamn: _____

Adress: _____